

Bölüm 8

PLAZMA HÜCRELİ NEOPLAZİLERDE TANI

Murat ÇINARSOY¹

GİRİŞ

Ulusal ve uluslar arası toplantılarda çok ilgi gösterilen bir oturum gördüğünüzde, bir arkadaşınız konuyu sorarsa multipl myelom ile ilgili olduğunu rahatlıkla söyleyebilirsiniz. Kemoterapi ve olog kök hücre naklindeki ilerlemelerle hastaların ömrü onlu yıllar kadar uzatılabilirken bazı otörler tarafından günümüzde kür ihtimalinden bahsedilmektedir. Bunlara ek olarak yeni tedavi ajanları geliştirilmekte ve yaygın uygulama için pek çok ilaç sırada beklemektedir. Hücresel tedaviler dahil olmak üzere yeni uygulamalar myelomda uygulama imkanı bulmanın ötesinde, tedaviye katkısı konusunda büyük umut vaat etmektedir.

Hastalık ile farkındalığın artması ve yeni tedavi ajanların bulunması nedeni ile gerek sağlık dünyası, gerekse de sektör tarafından farkındalık artırıcı çalışmalar oldukça yoğunlaşmıştır. Bu durum o hale gelmiştir ki anemisi olan yaşlı hasta görüldüğünde veya bel ağrısı olan yaşlı bir hasta myelom araştırılması amacı ile yönlendirilebilmektedir. Bu durum hematologlar ve dahiliye uzmanları açısından belirli bir maliyeti ve hasta psikolojisi üzerinde olumsuz etkisi olan testlerin seçici olarak istenmesi sonucunu doğurmuştur.

Öncelikle hatırlanması gereken multipl myelomun sanıldığı kadar sık olmadığıdır. ABD verilerine göre myelom görülme insidansı yılda yüz binde beş kadar olup tüm hematolojik malignitelerin sadece %10'unu oluşturur. Bilinmesi gereken ikinci bir özellik ise hastaların yaş dağılımıdır. Bu hastaların %90'ı 50 yaş olup, en sık görüldüğü yaş 66'dır. Bu nedenle 50 yaş altında görülme sıklığının az olduğunu rahatlıkla söyleyebiliriz.

¹ Dr. Murat Çınarsoy, İç hastalıkları ve Hematoloji Uzmanı, Şanlıurfa Mehmet Akif İnan EAH Hematoloji Kliniği, drmuratcinarsoy@hotmail.com