

# KAS İSKELET SİSTEMİ AĞRILARINA MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM

**Editörler**

Aysun ÖZLÜ

Fatıma YAMAN

Merve Akdeniz LEBLEBİCİER

© Copyright 2019

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**

978-605-258-646-4

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**

Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Kitap Adı**

Kas İskelet Sistemi Ağrılarına  
Multidisipliner Yaklaşım

**Yayıncı Sertifika No**

25465

**Editörler**

Aysun ÖZLÜ  
Fatıma YAMAN  
Merve Akdeniz LEBLEBİCİER

**Baskı ve Cilt**

Gökтуğ Ofset

**Bisac Code**

MED065000

**Yayın Koordinatörü**

Yasin Dilmen

**DOI**

10.37609/akya.1203

## UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşurmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

*Akademisyen Kitabevi*, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

## GENEL DAĞITIM

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

**www.akademisyen.com**

## ÖNSÖZ

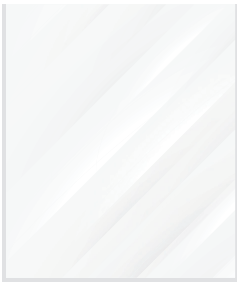
Bu kitap, kas iskelet sistemi hastalıklarında “ağrı” olgusunu işleyen farklı branş hekimlerinin emek verdiği, alanında *ilk* kitap olması açısından çok önemlidir.

En büyük gayemiz; kas iskelet sistem hastalıklarında ağrıya, ağrının ve hastalıkların yarattığı farklı duygu durumlarına ve farklı sistem hastalıklarının kas iskelet sistemine bulgularına göre uygulanan tedavi yöntemlerine olan bilimsel bakış açısının tıp literatüründe yer aldığı ölçüde siz değerli okurların beğenisini, takdirini kazanmaktır.

Eğer kas iskelet sistemi hastalıklarında görülen hastalıklarla ilgili geniş bakış açısı kazanmak; farklı uzmanlık dallarında ve disiplinlerde soru işaretlerinizi gidermek için, bilimsel temelleri olan ve literatür destekli olan bu kitabı alıp, okuyup, aklınızdaki soru işaretlerini giderebildiyseniz; işte biz doğru yoldayız demektir.

Bu vesile ile bize bu imkanı veren Akademisyen Yayınevine, bu kitap vesilesi ile yollarımızın kesiştiği, kitapta emek veren sevgili yazarlarımıza teşekkürü bir borç biliriz.

Editörler adına;  
Aysun ÖZLÜ



# İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Ağrı ve Ağrı Yolakları .....	1
	<i>Sevil CEYHAN DOĞAN</i>	
Bölüm 2	Ağrı Tipleri.....	13
	<i>Emel GÜLER</i>	
Bölüm 3	Kas İskelet Sistemi Kökenli Baş Ağrıları.....	25
	<i>Gökhan GÜREL</i>	
Bölüm 4	Temporomandibular Eklem Ağrılarına Yaklaşım .....	35
	<i>Nevsun PIHTILI TAŞ</i>	
Bölüm 5	Boyun Ağrılarına Yaklaşım .....	47
	<i>Türker KARANCI</i>	
Bölüm 6	Omuz Ağrılarına Yaklaşım .....	63
	<i>Ayşe Gülşen DOĞAN</i>	
Bölüm 7	Dirsek Ağrılarına Yaklaşım .....	71
	<i>Mehmet Zafer BOYACIĞLU</i>	
Bölüm 8	El Bileği ve El Ağrılarına Yaklaşım .....	87
	<i>Ömer DİKİCİ</i>	
Bölüm 9	Sırt Ağrılarına Yaklaşım .....	99
	<i>Nuran EYVAZ</i>	
Bölüm 10	Göğüs Ön Duvarı Ağrılarına Yaklaşım .....	113
	<i>Deniz BULUT</i>	
Bölüm 11	Mekanik Bel Ağrısına Yaklaşım.....	133
	<i>Ayhan KUL</i>	
Bölüm 12	Mekanik Olmayan Bel Ağrılı Hastaya Yaklaşım .....	157
	<i>Elif BOLAT</i>	
Bölüm 13	Kalça Ağrılarına Yaklaşım.....	163
	<i>Ali Çağdaş YÖRÜKOĞLU</i>	
Bölüm 14	Travmatik Diz Ağrılarına Yaklaşım.....	175
	<i>Harun Reşit GÜNGÖR</i>	
Bölüm 15	Nontravmatik Diz Ağrılarına Yaklaşım.....	185
	<i>Aylin DİKİCİ</i>	

Bölüm 16	Ayak Bileği Ağrılarına Yaklaşım.....	199
	<i>Nihat Demirhan DEMİRKIRAN</i>	
Bölüm 17	Ayak Ağrılarına Yaklaşım.....	213
	<i>Hülya DEVECİ</i>	
Bölüm 18	Endokrin ve Metabolik Hastalıklarda Kas İskelet Sistemi Ağrılarına Yaklaşım.....	225
	<i>Hasibe UZUN</i>	
Bölüm 19	Fibromiyalji Ağrısına Yaklaşım.....	231
	<i>Dilek Özge ZİNCİR ERÇİN</i>	
Bölüm 20	Skolyoz Ağrısına Yaklaşım .....	247
	<i>Aynur METİN TERZİBAŞIOĞLU</i>	
Bölüm 21	Kanser Hastalarında Kas İskelet Sistemi Ağrılarına Yaklaşım.....	257
	<i>Sevil OKAN</i>	
Bölüm 22	Akut ve Kronik Ağrıya Psikiyatrik Yaklaşım.....	279
	<i>Duygu ASLAN KUNT</i>	
Bölüm 23	Kas İskelet Sistemi Hastalıklarında Balneoterapi Yaklaşımı.....	293
	<i>Kağan ÖZKUK</i>	
Bölüm 24	Sporcularda Kas İskelet Ağrıları ve Kas Yaralanmalarına Yaklaşım.....	307
	<i>Devrim Şükrü AYRAL</i>	