

ANTİK MİSİRDA SPORTİF ETKİNLİKLER

Orhan Ahmet ŞENER¹

Giriş

Sporun tarihi, muhtemelen, insanların sportif ve aktif varlıklar olarak var oluşları kadar eskiye dayanır. Spor farklı dallarda yer alan kurallara sahip rekabetçi bir faaliyettir ve üst düzeyde yapıldığında bazı fizyolojik, psikolojik, estetik ve teknik nitelikler gerektirmektedir (Albayrak ve ark.,2014). Spor ve benzeri aktiviteler kültüre dayalı performanslar genellikle eğlencelerde sergileniyordu. Zamanla, toplumun maddi ve manevi yaşamında değişim ile oyunların şekli ve içeriği de değişmiştir (Türkmen, 2009). Spor, insanların doğa ve çevre konusundaki ustalıklarını arttırmaları için yararlı bir yol olmuştur. Tabii ki, tarihe daha fazla gidersek, azalan kanıtlar, kökenleri ve sporun amaçlarını destekleyen teorileri desteklemeyi zorlaştırır. Mısırlılar iyi bir yaşamdan zevk aldılar ve oyun onların hayatı için önemli idi. Tüm krallar, prensler ve devlet adamları, gerekli malzemelerle teşvik ettikleri ve destek verdikleri spor müsabakalarına katılmaya istekliydi. Çocuklar ve yetişkinler genellikle oyunlarda yer almışlardır.

Özellikle erkeklerin katıldıkları sportif etkinlikler kadınların katıldığı oyunlardan daha zor, karmaşık ve daha fazla idi. Mısır uygarlığı ile milattan önce 3100 civarında ortaya çıkmaya başladı. Spor binlerce yıl boyunca insanlığın gelişimi ile birlikte gelişti. Mısır'da spor gelenekleri kültürel bütünlüğün bir parçasıydı. Antik Mısır kültürünün diğer tüm yönleri gibi eski Mısır'daki spor din ile yakından bağlantılı idi. Eski Mısırlılar ölümünden

¹ Dr. Öğr. Grv. Selçuk Üniv. Spor Blm. Fakültesi orhansener42@hotmail.com

mak için büyük tapınaklara girdi ve sporcuların dövüş sporlarında yarıştıklarını izledi. Bu özellikle belirli dönemler ve belirli spor türleri için geçerlidir, bu yüzden oyunlar rekreasyon ve eğlencenin bir parçasıdır. Eski Mısırda yüksek bir kültür ürünü olarak birçok sportif faaliyet icra edilmiştir. Hatta sağlık için spor ve rekretif amaçlı sportif aktivitelere yer verilmiştir.

Kaynaklar:

- Albayrak A.Y., İmamoğlu R., Can İ., İmamoğlu M. (2014). Analyzing Short (100 Meters) And Middle Distance (800-1200 Meters) Running and Coordination Values According to Sports Branches of Students Who Take Entrance Exam to Sports High School, *International Journal of Science Culture and Sport*, 2(2):50-58
- Alpman C. (1972). Eğitimin Bütünlüğü içinde Beden Eğitimi ve Çağlar Boyu Gelişimi Milli Eğitim Basımevi İstanbul.
- Çetin E. (2015). The First Article About Sports In Turkish Press: Ali Feruh Bey and His Article Named "Fencing", *International Journal of Social Science*, Number: 37, p. 149-157
- Decker, W. (1992). Sports and Games of Ancient Egypt. Trans. A. Guttmann. New Haven.
- Demirtaş Ö., İmamoğlu G. (2018). Interpretation Of Gymnastics, Dance, Top Games and Visuals in Ancient Egypt, *The Journal of International Social Research*, 11(59): 484-491
- El-Gammal M. (2008). The ancient Egyptian Sports during the Pharaoh dynasties & its relation to the ancient Greek Sports, 16th International Seminar on Olympic Studies for Postgraduate Students, Ancient Olympia - Greece, <https://www.researchgate.net/publication/296060963>
- Hamed A.E.A. (2015). Sport, Leisure: Artistic Perspectives in Ancient Egyptian Temples (Part I), *Records*, Rio de Janeiro, v.8, n.1, p.1-17
- İmamoğlu G., Gönültaş S., İmamoğlu O. (2018). Sanatsal Tasvirlerde Bazı Sporların Kökenleri, Uluslararası Herkes için Spor ve Wellness Kongresi Özet Kitabı, Antalya
- İmamoğlu M., Şener O.A. (2019). Comparison of Children's Motor Performances by Age and Gender, *Universal Journal of Educational Research* 7(1): 10-15
- İmamoğlu M., İmamoğlu O. (2018). Before and During Roman Time The Naked Punch And with Gloves Boxing, *The Journal of International Social Research*, 11(59):560-567

- İmamoğlu G.,Koca F. (2018). CommentsWwithFiguriesAboutBoxing, WrestlingandFencing in The Ancient Egypt,*TheJournal of Internati-onal SocialResearch*, 11(59):554-559
- İmamoğlu G. (2010). TheEffect of Colors on SportivePerformance, Mustafa Kemal UniversityPhysicalEducationand Sports Science, Volume 1, Number 2, pp.40-52
- İmamoğlu G. (2011). TheEffect of Colors on SportivePerformance in Football, AtatürkUniversityPhysicalEducationand Sports Science, Volume 7, Number 2,pp. 1
- İmamoğlu, A., İmamoğlu, M. Uysal, A. (2018). Nevşehir’de Oryantiring Spor ve Oryantiringin Doğaya Etkisi, Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi SBE Dergisi, 8 (2), 217-230
- İmamoğlu, M., İmamoğlu, A. (2018). Oryantiring Sporunun Ortaöğretim Coğrafya ve Beden Eğitimi ve Spor Derslerinin Kazanımlarına Etkisi, *TheJournal of Kesit Academy*, Yıl 4, Sayı 16: 198-207
- İmamoğlu, M., İmamoğlu, A., İmamoğlu, O. (2014). Recreational Planning Case Study, *Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık ve Tıp Bilimleri Dergisi*, Issue: 10 Volume: 4:106-112
- İmamoğlu O.,ÇebiM.,İslamoğluİ.,Yamak B. (2018). SportTekkesandInstitutionalization in OttomanEmpire,*TheJournal of International SocialResearch*, Volume: 11(59): 905-612
- İslamoğlu İ., İmamoğlu, A., Çavuşoğlu, G. (2014). Verçenik Yaylası’nın Alternatif Turizmi ve Rekreatyonel Faaliyetlerinin Belirlenmesi, *International Journal of ScienceCultureandSport*, Special Issue 2,241-282.
- Koca F, İmamoğlu G., İmamoğlu O. (2018). Hunting, HorseRidingandArchery Sports in Ancient EgyptandInterpretation of TheirDepictions,*TheJournal of International SocialResearch*, 11(59):1490-1497
- Kornexl E. (210/2011). Geschichtedes Sports,Geschichtedes Sports undandererBewegungskulturen, sport1.uibk.ac.at/lehre/.../Geschichte%20WS10-11.pdf
- Kyle D.G.(2014), *SportandSpectacle inthe Ancient World*, John Wiley&Sons, Ltd, TheAtrium, SouthernGate, Chichester, West Sussex.
- Memiş U.,A., Yıldırım İ. (2011). Batı Kültürlerinde Kadınların Spora Katılımlarının Tarihsel Gelişimi, *Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, XVI(3), 17-26
- Özdenk S., İmamoğlu M.(2019).TheEffects of Pilates, Step andZumba-Exercises on Self-esteem, HappinessandCommunicationSkillLevels,*AsianJournal of Educationand Training*,5(2): 369-373
- Tekin A., Tekin G. (2014).Antik Yunan Dönemi: Spor ve Antik Olimpiyat Oyunları,

- Tarih Okulu Dergisi (TOD), Yıl 7, Sayı XVIII, ss. 121-140.
- Türkmen, M. (2009) "General view of Çevken / Çöğen / Çevgan / Polo game in Turkish societies from the past to the present», Researches About The Turks All Around The World -ISSN: 0255 – 0644, Kasım-Aralık, V-183, s.: 479-492.
- Türkmen, M., İmamoğlu, O., Türkmen, L. (2005) «Dünden Bugüne Türklerde Kız ve Kelin Kovu Oyunu», *Gazi, Kırşehir Eğitim Fakültesi Dergisi*, C.: 6, S. 1, Haz., ss: 49-57.
- Türkmen, M., Azizbaev, S., Şahin, F. M. (2018) "Sports in the axis of Turkish world modernity / Состояние спорта в современном Тюркском мире", Scientific-practical journal / Вестник физической культуры и спорта, ISSN 1694-6707. №4 (23), УДК 796, 81-87 pp.
- Sevda K.(2013). Spor Müzelerinin İşlevleri ve Bir Spor Müzesi Taslağının Yönetmelik Açısından Oluşturulması, İstanbul Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Müze Yönetimi Programı Yüksek Lisans Tezi
- Yamak B. İmamoğlu O., İslamoğlu İ., Çebi M., (2018).The Effects of Exercise on Body Posture,Turkish Studies Social Sciences, Volume 13/18, p. 1377-1388
- Yamaner F.,İmamoğlu G. (2018). Sport Performance Colors Power and Effect, Turkish Studies, Volume 13/15, Spring 2018, p. 509-520

İnternet kaynakları:

- <https://www.ancient-egypt-online.com/ancient-egypt-sports.html>
- <http://www.turkeyspa.ws/felsefe/item/166-meditasyon-eski-bir-arinma-teknigi.html>
- <http://lm013.blogcu.com/spor-tarihi-tarih-oncesi-caglarda-hareket-ih-tiyaci-ve-nedenler/2561663>
- <https://www.ask-aladdin.com/ancient-egypt/sports-ancient-egypt/>
- <http://www.fhw.gr/olympics/ancient/en/101.html>
- <http://lm013.blogcu.com/spor-tarihi-tarih-oncesi-caglarda-hareket-ih-tiyaci-ve-nedenler/2561663>
- <http://olympiafencingcenter.com/fencing-ages/>
- <http://swimsallyswim.blogspot.com/2008/12/swimming-in-ancient-egypt.html>