

# SPOR BİLİMLERİ

Dr. Cenab TÜRKERİ

## GİRİŞ

Spor, içinde barındırdığı onlarca farklı özellikle günümüz dünyasının hemen her zeminde ilgisini çeken devasa bir sektördür. Yarışma özelliğiyle kulüplerin, firmaların daha da önemlisi ulusların tanıtımını yapmakta, sağlık yönüyle insanlığa hizmet etmekte, ekonomik yönüyle büyük miktarda paraların iktisadi anlamda devinimini sağlamakta, siyasi yönüyle kitlelerin davranışlarını etkilemekte olan ve kontrolü oldukça zor bir sosyolojik kavram olarak karşımıza çıkmaktadır. Bilgiye hızlı ve kolay bir şekilde ulaşılan çağımızda her türlü bilim dalından yararlanan ve giderek daha da büyüyen, içerisinde birçok çelişki barındırarak canlı bir organizma gibi hareket eden spor dünyanın hemen her yerine bir şekilde ulaşmaktadır.

Spor bilimleri, kavramın merkezinde insan olmasına rağmen sadece insan bedenini ilgilendiren bilim dallarından değil, bilimin geliştiği her alandan yararlanan bilimler arası özel bir kavramdır. Spor, mekanikten kimyaya, genetikten psikolojiye kadar var olan tüm bilim alanlarından bir şekilde etkilenmekte, gelişmekte ve yenilenmektedir.

Spor bilimlerini anlamak için öncelikle bilimin ne olduğu ve bilimsel süreçlerin nasıl şekillendiği öğrenilmelidir.

## 1. BİLİM VE SPOR

Bilimin üzerinde uzlaşmış açık bir tanımı yoktur. Birçok tanımda bilim dilin izin verdiği kadar anlatılabilir ya da anlaşılabilir. Yani bilimi anlamak için dilini de bilmek doğru olacaktır. Bilim yanlışlanabilir doğrular üzerine kurgulanmıştır. İnsanlık var olduğundan bu yana elde edilen, tanımlanan, sınıflanan bilgiler bili-

Tek bir bilim alanının hakimiyetine imkan vermeyecek kadar farklı bilim alanlarından etkilenen ve bunlarla iç içe olan spor her geçen gün zamanın ruhuna uygun olarak etkilendiği bilim alanlarını gün gelecek kendisi etkileyecektir.

## KAYNAKLAR

1. Balcı, A. (2005). "Sosyal Bilimlerde Araştırma: Yöntem, Teknik ve İlkeler". 2.B. Pegem Yayınları.
2. BSTS / "Matematik Terimleri Sözlüğü". 2000.
3. Ersoy G., "Egzersiz ve Spor Yapanlar için Beslenme". Nobel Yayın Dağıtım, 3. Baskı, s.104, Ankara, 2004.
4. Fişek, K. , "Spor Yönetimi". A. Ü. S. B. F Yayınları No: 445, ANKARA, 1980
5. Gill, D.L. (1986). "A prospective view of the Journal of Spoil (and Exercise) Psychology". Journal of Sport Psychology, 8(3), 164-173.
6. Gök, A., (2006). "Frascati Kılavuzu Işığında Ar-Ge". TÜBİTAK, Bilim, Teknoloji ve Yenilikçilik Politikaları Daire Başkanlığı.
7. Görgülü, R., (2018). "Spor ve Egzersiz Psikolojisinde Kariyer Basamakları, Güçlükler ve Tehlikeler: Birleşik Krallık'tan Model Uygulamalar". Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, 3(1), 164-178.
8. Günay, M., Cicioğlu, İ., Tamer, K., (2013). "Spor Fizyolojisi ve Performans Ölçme Değerlendirme", Gazi Kitabevi, Ankara.
9. Kasap, H., (1990). "Sporda Motorik Öğrenme Kavramı". M.Ü. Atatürk Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Dergisi, yıl:2,sayı:2.
10. Karasar, N. (2005). "Bilimsel Araştırma Yöntemi: Kavramlar, İlkeler, Teknikler". 10.B. Ankara: Nobel Yayın Dağıtım.
11. Karakuş, M., (2014). "Sporcularda Ergojenik Destek". Spor hekimliği dergisi Sayı: 2014, Cilt 49, Sayı 4 Sayfa: 155-167
12. Mirzeoğlu N., (2003). "Spor Bilimlerine Giriş". Bağırman Yayımevi, Ankara.
13. Ortaöğretim Beden Eğitimi ve Spor Dersi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretim Programı. TC MEB, Öğretim Programları, 2019.
14. Öztürk, F., (1998). "Toplumsal Boyutlarıyla Spor". Bağırman Yayımevi, Ankara
15. Öztürk, F., (1997). "Antrenör ve Sporcu El Kitabı". Bağırman Yayımevi Ankara.
16. Özer, K., (2006), "Fiziksel Uygunluk". Nobel yayın no 299. Spor ve Sağlık Yayınları Dizisi 16, Ankara.
17. Özdemir, G., (2011). "Spor Dallarına Göre Beslenme", Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, VIII (1) 1-6
18. Sevim, Y., (2002). "Antrenman Bilgisi". Nobel Yayınevi. Ankara.
19. Şahin, M., (2004). "Beden Eğitimi ve Sporda Temel Kavramlar Sözlüğü". s.85.Nobel Yayın Dağıtım, İstanbul.
20. TDK. (2005). "Türkçe Sözlük". Ankara: TDK.
21. Yaşar, Ş. "Çağdaş Bilim Anlayışı". s.156-157. Eskişehir Anadolu Üniversitesi yayınları.
22. Yıldırım, C., (2016). "Bilim Felsefesi". Remzi Kitabevi.
23. <http://www.olimpiyatkomitesi.org.tr/Detay/Faaliyetlerimiz/Fair-Play/28/1>  
Erişim: 21. 11. 2018. s:13.30
24. <https://tr.wikipedia.org/wiki/Spor>  
Erişim: 21. 11. 2018. s:14.30

25. <https://www.sporhekimleryerine.org>  
Erişim: 21. 11. 2018. s:16.00
26. <http://tr.wikipedia.org/wiki/Spor>  
Erişim: 18. 11. 2018. s:17.30
27. [https://www.tubitak.gov.tr/tubitak\\_content\\_files/BTYPD/kilavuzlar/frascati\\_tr.pdf](https://www.tubitak.gov.tr/tubitak_content_files/BTYPD/kilavuzlar/frascati_tr.pdf),  
Erişim: 14. 12. 2018. s:16.00
28. <http://www.uak.gov.tr/?q=node/68>  
Erişim:21. 11. 2018. s:17.00
29. [http://www.felsefe.gen.tr/bilim\\_felsefesi/bilimin-nitelikleri-nelerdir.asp](http://www.felsefe.gen.tr/bilim_felsefesi/bilimin-nitelikleri-nelerdir.asp)  
Erişim: 19. 11. 2018. s:10.00
30. <http://www.tfbd.org.tr/> (Türk Fizyolojik Bilimler Derneği)  
Erişim: 15. 01. 2019. s:11.30
31. <http://www.arkakapak.com/genel/newtonun-derdi-dogadaki-butunlugu-bulmakti>  
Erişim: 2. 01. 2019. s:18.30
32. <https://www.psychologytoday.com/blog/supersurvivors/201710/is-psychology-really->  
Erişim: 16. 01. 2019. s: 10.30
33. [http://www.deontoloji.hacettepe.edu.tr/faaliyet/halil\\_tekiner.php](http://www.deontoloji.hacettepe.edu.tr/faaliyet/halil_tekiner.php) (04.04.2018). American Psychological Association, Mary Whiton Calkins, APA's First Woman President, 2  
Erişim: 16. 01. 2019. s: 11.30