

# DOĞUM, KADIN SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ

**Editör**  
Evşen NAZİK



© Copyright 2022

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

<b>ISBN</b>	<b>Sayfa ve Kapak Tasarımı</b>
978-625-7409-51-3	Akademisyen Dizgi Ünitesi
<b>Kitap Adı</b>	<b>Yayıncı Sertifika No</b>
Doğum, Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği	47518
<b>Editör</b>	<b>Baskı ve Cilt</b>
Evşen NAZİK	Vadi Matbaacılık
ORCID iD: 0000-0001-5464-4467	<b>Bisac Code</b>
<b>Yayın Koordinatörü</b>	MED033000
Yasin DİLMEN	<b>DOI</b>
	10.37609/akya.1183

#### UYARI

*Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşurmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.*

*İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.*

*Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.*

## GENEL DAĞITIM

### Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

[www.akademisyen.com](http://www.akademisyen.com)

# ÖNSÖZ

---

Sevgili hemşirelik ve ebelik öğrencileri;

Elinizdeki bu kitap Türkiye genelinde alanında uzman bir çok öğretim elemanının yoğun bir gayret ve emek sarf ederek, güncel literatür ışığında sizlere sunduğu bir kaynak ve ders kitabı olarak hazırlanmıştır. Kitabın dili sizlerin anlayabileceği şekilde sadeleştirilmiştir. Kitabın temel amacı; kadın sağlığı ve hastalıkları konusunda eğitim alacak hemşire ve ebelik öğrencilerine meslek hayatlarında kullanabilecekleri temel bilgi ve becerileri sunmaktır. İlk baskısını yaptığımız bu kitabın sizlerin önerileri doğrultusunda güncellenmesi ve geliştirilmesini çok önemsiyorum. Bu doğrultuda önerilerinizin ve katkılarınızın tarafıma mail yoluyla ulaştırılması beni ziyadesiyle memnun edecektir.

Kitabın hazırlanmasında büyük bir özveri gösteren yazarlarımıza değerli katkılarından dolayı içten teşekkür eder, saygılarımı sunarım.

Yaşamımın her anında bana destek olan aileme, sevgili eşime, eğitimim boyunca emeği olan tüm hocalarıma teşekkür ederim.

Bu kitabın hemşirelik ve ebelik öğrencilerine, eğitimcilere ve kadın sağlığı alanında hizmet sunan tüm meslektaşlarıma faydalı olmasını dilerim...

Prof. Dr. Evşen NAZİK

Şubat, 2022



# İÇİNDEKİLER

---

Bölüm 1	<b>KADIN SAĞLIĞINA GİRİŞ</b> .....1 Emre YANIKKEREM
Bölüm 2	<b>CİNSEL SAĞLIK / ÜREME SAĞLIĞI</b> ..... 25 Fatma BAŞAR
Bölüm 3	<b>ÜREME SİSTEMİNİN ANATOMİSİ VE FİZYOLOJİSİ</b> ..... 41 Özlem KARABULUTLU
Bölüm 4	<b>GEBELİĞİN FİZYOLOJİSİ</b> ..... 73 Ahu AKSOY CAN Duygu VEFİKULUÇAY YILMAZ
Bölüm 5	<b>GEBELİKTE ANNEDE GÖRÜLEN FİZYOLOJİK DEĞİŞİKLİKLER</b> ..... 97 Ebru ŞAHİN
Bölüm 6	<b>PERİNATAL DÖNEMDE PSİKOLOJİK DEĞİŞİMLER VE HEMŞİRELİK YAKLAŞIMLARI</b> ..... 117 Gözde Gökçe İŞBİR
Bölüm 7	<b>PRENATAL TANI TESTLERİ VE FETAL İYİLİK HALİNİ DEĞERLENDİRME</b> ..... 131 Kıymet YEŞİLÇİÇEK ÇALIK
Bölüm 8	<b>DOĞUM ÖNCESİ BAKIM</b> ..... 171 Ruveyde AYDIN Songül AKTAŞ
Bölüm 9	<b>PREKONSEPSİYONEL / PRENATAL VE POSTNATAL DÖNEMLERDE BESLENME</b> .....215 Hava ÖZKAN Merve ÇAKIL



<b>Bölüm 10</b>	<b>RİSKLİ GEBELİKLER</b> ..... 239 Gülçin NACAR Sermin Timur TAŞHAN
<b>Bölüm 11</b>	<b>GEBELİĞİ ETKİLEYEN SAĞLIK DURUMLARI</b> ..... 271 Aynur KIZILIRMAK Gülçin NACAR Sermin Timur TAŞHAN
<b>Bölüm 12</b>	<b>DOĞUM EYLEMİ</b> ..... 311 Serap EJDER APAY Fatmazehra AKPINAR
<b>Bölüm 13</b>	<b>RİSKLİ DOĞUM EYLEMİ VE BAKIM</b> ..... 333 Ayla KANBUR Betül UZUN ÖZER
<b>Bölüm 14</b>	<b>DOĞUM SONU DÖNEM</b> ..... 375 Elif GÜRSOY Havva YEŞİLDERE SAĞLAM
<b>Bölüm 15</b>	<b>DOĞUM SONRASI DÖNEMDE RİSKLİ DURUMLAR</b> ..... 409 Özlem DEMİREL BOZKURT Seda HAZAR
<b>Bölüm 16</b>	<b>DOĞURGANLIĞIN DÜZENLENMESİ</b> ..... 433 Hamide AYGÖR Emel EGE
<b>Bölüm 17</b>	<b>YENİDOĞANIN FİZYOLOJİSİ VE HEMŞİRELİK YAKLAŞIMI</b> ..... 451 Aynur AYTEKİN ÖZDEMİR Ayda ÇELEBİOĞLU Sibel KÜÇÜKOĞLU
<b>Bölüm 18</b>	<b>ANNE SÜTÜ VE EMZİRME</b> ..... 499 Sibel KÜÇÜKOĞLU Ayda ÇELEBİOĞLU Aynur AYTEKİN ÖZDEMİR
<b>Bölüm 19</b>	<b>JİNEKOLOJİK DEĞERLENDİRME, TANI VE TEDAVİ YÖNTEMLERİ</b> ..... 527 Sevde AKSU



<b>Bölüm 20</b>	<b>ÜREME SİSTEMİ ENFEKSİYONLARI VE CİNSEL YOLLA BULAŞAN ENFEKSİYONLAR .....</b>	<b>553</b>
	Sevgi ÖZKAN Pınar SERÇEKUŞ Elif ULUDAĞ	
<b>Bölüm 21</b>	<b>ÜREME SIKLUS ANOMALİLERİ.....</b>	<b>583</b>
	Dilek Coşkuner POTUR	
<b>Bölüm 22</b>	<b>ÜREME ORGANLARININ YAPISAL VE KONJENİTAL BOZUKLUKLARI.....</b>	<b>621</b>
	Hatice KAHYAOĞLU SÜT	
<b>Bölüm 23</b>	<b>BENİNG JİNEKOLOJİK TÜMÖRLER .....</b>	<b>639</b>
	Nuriye BÜYÜKKAYACI DUMAN Fatma YILDIRIM	
<b>Bölüm 24</b>	<b>JİNEKOLOJİK KANSERLER .....</b>	<b>669</b>
	Ebru GÖZÜYEŞİL	
<b>Bölüm 25</b>	<b>İNFERTİLİTE.....</b>	<b>703</b>
	Menekşe Nazlı AKER Funda ÖZDEMİR	
<b>Bölüm 26</b>	<b>KLİMAKTERYUM VE MENOPOZ .....</b>	<b>717</b>
	Aslı SİS ÇELİK Türkan PASİNLİOĞLU	





## YAZARLAR

---

**Prof. Dr. Elif GÜRSOY**

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD.

 0000-0003-0147-8682

**Prof. Dr. Sevgi ÖZKAN**

Pamukkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD.

 0000-0001-8385-210X

**Prof. Dr. Türkan PASİNLİOĞLU**

SANKO Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD.

 0000-0001-5639-2232

**Prof. Dr. Pınar SERÇEKUŞ**

Pamukkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD.

 0000-0002-9326-3453

**Prof. Dr. Sermin Timur TAŞHAN**

İnönü Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğum-Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD.

 0000-0003-3421-0084

**Prof. Dr. Duygu VEFİKULUÇAY YILMAZ**

Mersin Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğum-Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD.

 0000-0002-9202-8558

**Prof. Dr. Ayda ÇELEBİOĞLU**

Mersin Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD.

 0000-0002-5610-9801

**Prof. Dr. Emel EGE**

Necmettin Erbakan Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD.

 0000-0002-5640-5563

**Prof. Dr. Serap EJDER APAY**

Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik AD.

 0000-0003-0978-1993


**Doç. Dr. Aynur AYTEKİN ÖZDEMİR**

İstanbul Medeniyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD.

 0000-0002-4738-0747

**Doç. Dr. Fatma BAŞAR**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hemşirelik Bölümü

 0000-0003-4288-9111

**Doç. Dr. Nuriye BÜYÜKKAYACI DUMAN**

Hitit Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Kadın Sağlığı ve Doğum Hemşireliği AD.

 0000-0002-4246-3607

**Doç. Dr. Ebru GÖZÜYEŞİL**

Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Ebelik Bölümü

ID 0000-0002-9193-2182

**Doç. Dr. Songül AKTAŞ**

Karadeniz Teknik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri  
Fakültesi, Ebelik Bölümü

ID 0000-0001-8506-4844

**Doç. Dr. Gözde Gökçe İŞBİR**

Mersin Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Ebelik Bölümü

ID 0000-0003-0101-0641

**Doç. Dr. Kıymet YEŞİLÇİÇEK ÇALIK**

Karadeniz Teknik Üniversitesi Sağlık Bilimleri  
Fakültesi Doğum-Kadın Hastalıkları Hemşireliği  
AD.

ID 0000-0001-7146-3385

**Doç. Dr. Hatice KAHYAĞLU SÜT**

Trakya Üniversitesi Üniversitesi Sağlık Bilimleri  
Fakültesi Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği  
AD.

ID 0000-0001-8840-6846

**Doç. Dr. Ayla KANBUR**

Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Ebelik Bölümü

ID 0000-0003-4086-4244

**Doç. Dr. Özlem KARABULUTLU**

Kafkas Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Hemşirelik Bölümü

ID 0000-0001-7477-3450

**Doç. Dr. Sibel KÜÇÜKOĞLU**

Selçuk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Çocuk  
Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD.

ID 0000-0003-3269-445X

**Doç. Dr. Funda ÖZDEMİR**

Ankara Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi  
Hemşirelik Bölümü

ID 0000-0002-6404-3056

**Doç. Dr. Hava ÖZKAN**

Atatürk Üniversitesi/Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Ebelik Bölümü

ID 000-0001-7314-0934

**Doç. Dr. Dilek COŞKUNER POTUR**

Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Hemşirelik Bölümü Doğum ve Kadın Hastalıkları  
Hemşireliği AD.

ID 0000-0002-2186-4663

**Doç. Dr. Aslı SİS ÇELİK**

Atatürk Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi Doğum-  
Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD.

ID 0000-0002-3597-7167

**Doç. Dr. Emre YANIKKEREM**

Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Hemşirelik Bölümü Doğum ve Kadın Hastalıkları  
Hemşireliği AD.

ID 0000-0003-8909-3597

**Dr. Öğr. Üyesi Menekşe Nazlı AKER**

Ankara Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Ebelik  
Bölümü

ID 0000-0002-7087-9220

**Dr. Öğr. Üyesi Sevde AKSU**

Balıkesir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD.

ID 0000-0002-4221-8898

**Dr. Öğr. Üyesi Ruveyde AYDIN**

Karadeniz Teknik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri  
Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği  
AD.

ID 0000-0003-4604-4570

**Dr. Öğr. Üyesi Özlem DEMİREL BOZKURT**

Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Kadın  
Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD.

ID 0000-0002-7212-9140

**Dr. Öğr. Üyesi Hamide AYGÖR**

Necmettin Erbakan Üniversitesi, Hemşirelik  
Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği  
AD.

ID 0000-0001-7920-6279

**Dr. Öğr. Üyesi Aynur KIZILIRMAK**

Nevşehir Hacı Bektaş veli Üniversitesi/Semra ve vefa Küçük Sağlık Bilimleri Fakültesi, Doğum ve Kadın Sağlığı Hastalıkları Hemşireliği AD.

ID 0000-0002-5032-7234

**Dr. Öğr. Üyesi Gülçin NACAR**

İnönü Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğum-Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD.

ID 0000-0003-1427-9922

**Dr. Öğr. Üyesi Ebru ŞAHİN**

Ordu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD.

ID 0000-0001-7798-0690

**Dr. Öğr. Üyesi Elif ULUDAĞ**

Pamukkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD.

ID 0000-0001-7060-7746

**Arş. Gör. Ahu AKSOY CAN**

Mersin Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğum-Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD.

ID 0000-0002-0940-1105

**Arş. Gör. Seda HAZAR**

İnönü Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Doğum-Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD.

ID 0000-0001-5268-8765

**Arş. Gör. Betül UZUN ÖZER**

Amasya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

ID 0000-0001-8677-9198

**Arş. Gör. Havva YEŞİLDERE SAĞLAM**

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD.

ID 0000-0001-8311-3745

**Arş. Gör. Fatma YILDIRIM**

Hitit Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Kadın Sağlığı ve Doğum Hemşireliği AD. Bilim Uzmanı

ID 0000-0002-1996-4278

**Msc. Merve ÇAKIL**

Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Bilim Uzman

**Fatmazehra AKPINAR**

Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik AD.

ID 0000-0003-1038-7723

\*Yazarlar unvan ve soyisime göre sıralaması yapılmıştır.

