

İLK YARDIM

Metin YENİGÜN

© Copyright 2019

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN 978-605-258-029-5
Sayfa ve Kapak Tasarımı Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı İlk Yardım
Yayıncı Sertifika No 25465

Yazar Metin YENİGÜN
Baskı ve Cilt Bizim Dijital Matbaacılık

Yayın Koordinatörü Yasin Dilmen
Bisac Code HEA033000

DOI 10.37609/akya.1172

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A
Yenişehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

“ Kendini tanı, bil ”
Gnothi Seauton

İÖ 5. Yüzyıl / Delfi'deki Apollon Tapınağı
Kapısında Yazılı Özdeyiş

İÇİNDEKİLER

Önsöz	vi
Acil Durumlarda Aranması Gereken Telefonlar	1
İnsan Vücudu İle İlgili Bilinmesi Gerekenler	2
Genel İlk Yardım Bilgileri	4
Hasta/Yaralının ve Olay Yerinin Değerlendirilmesi	9
Temel Yaşam Desteği	13
Kanamalarda İlk Yardım	22
Yaralanmalarda İlk Yardım	25
Yanık, Donma ve Sıcak Çarpmalarında İlk Yardım	29
Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım	35
Bilinç Bozukluklarında İlk Yardım	39
Zehirlenmelerde İlk Yardım	46
Hayvan Isırmalarında İlk Yardım	48
Göz, Kulak ve Buruna Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım	52
Boğulmalarda İlk Yardım	54
Hasta/Yaralı Taşıma Teknikleri	56
İlk Yardım Çantaları	63
İlk Yardım Yönetmeliği	74
Kaynakça	105

ÖZ

İlk yardım eğitimler kullanılmak üzere güncel ve pratik bilgiler kapsayacak şekilde hazırlanmıştır. Hem bir başucu ve hem de bir ders kitabı olarak sizlere sunmanın mutluluğunu yaşamaktayım. Bu kitabı okuyarak bilgi edinebileceğiniz gibi yanınızda taşıyabilir ve gerekli durumlarda başvurabilirsiniz. İlk yardıma ilişkin temel bilgi ve uygulamaları içeren bu kitap; ilk yardım eğiticileri, ilk yardım dersi alan bölümler yanında ilk yardım konusunda bilgi sahibi olmak isteyen herkes için hazırlanmıştır.

Eserin tüm öğretmen ve öğrencilere yararlı olması temennisiyle.

Öğr. Gör. Metin YENİGÜN

KAYNAKÇA

- Atıcı, A. (2006). İlk yardım uygulayıcı kitabı, Mersin, can matbaacılık.
- Badır,A.(2005). Klinik Cep Kitabı.İstanbul:Deomed Medikal Yay.
- Bilir,N,;Özvarış,B;Yıldız,A.(2000).Temel İlk yardım bilgileri ve ilkyardım eğitimi becerileri rehberi.Ankara:Hacettepe Halk Sağlığı Vakfı Yayını.
- Berg,R.A.;Hemphill,R.;Abella,B.S.;Aufderheide T.P.;Cave,D.M.;Hazinski,M.F.;Lerner,B.;Rea,T.D.;Sayre,M.R.;Swor,R.A.(2010), Adult Basic Life Support,Circulation. Part 5.
- Cassan P, Markenson D, Lo G, Bradley R, Caissie R, et al (2011). Internation first aid and resuscitation guidelines, inter national Feferation of Red Cross and Crescent Societies, Geneva.
- Çakır, M.(2002).Sağlık ve trafik eğitimi. Ankara: Nobel yayın dağıtım.
- Demir G.;Bingöl N.;Karagöz.,S.(2010).İlk Yardım Kaynak Kitabı.5.Basım Ankara:Ha-zar Reklam.
- Demirel, Haydar A.,Koşar,Nazan Ş.,(2002).İnsan anatomisi ve Kineziyoloji.Nobel Ya-yınevi.
- Demirağ, K. (2006). Erişkin ve pediatrik Temel Yaşam Desteğinde Değişiklikler. 13. Ulusal Yoğun Bakım Kongre Kitabı. Antalya: 70-81.
- Ege, R. (1999). Kaza, Hastalık ve Yaralanmalarda ilk ve Acil Yardım 3. Baskı, Ankara: Türk Hava Kurumu Basımevi.
- Erdil,F.;Bayraktar,N.; Çelik,S Ş.(2009).Temel İlk Yardım.Ankara;Eflatun Yayınevi.
- Eğitimciler için Eğitim rehberi ilk yardım modülleri, (2008). Ankara: Sağlık Bakanlığı Sağlık Eğitimi Genel Müdürlüğü.
- Güler Ç.(2002). İlk yardım. Ankara: İnterfarma Tıbbi Malzeme Tic. Ltd.Şt
- Handley, A.J.(2005). “European Resuscitation Council guidelines for resuscitati-on 2005: section 2. Adult basic life support and use of automated external defibrilla-tors”, Resuscitation, 67s.1:7-23.
- Intenation Federation of Red Cross and Red Crescent societies (2011). Intenation first aid and resuscitation guidelines. <http://www.ifrc.org> Erişim Tarihi: 12.06.2018
- İnan,F. ; Kurt,Z. ; Kubilay, İ. (2011). Temel İlk Yardım Uygulamaları Eğitim Kitabı. Ankara: Sağlık Bak.Sağlık Hizmetleri Genel Md.
- Kakillioğlu, T. ve ark.(2002). T.C. Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü İlk Yardım Ve Acil Sağlık Hizmetleri Daire Başkanlığı Temel İlk Yardım Uygulamaları Eğitim Kitabı , Ankara.
- Karacabey, K; Özmerdivenli,R.(2007),Sağlıklı yaşam bilgisi ve ilk yardım.İstanbul:İlp-ress Basım ve Yayın.
- Kocaturk, C.(2007) Yeni Klavuza Gör Düzenlenmiş İlk yardım El Kitabı. İstanbul: Tu-mer Eğitim Yayıncılık Ltd. Şti.
- MEB, Sağlık Hizmetler, Diğer acil durumlarda ilk yardım, Ankara, 2016
- Naz Y., S Karaağaç N. (2005). Epilepsiler.İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi sürekli tıp eği-timi etkinlikleri sempozyum dizisi. 42:159-175.
- Nuri,D.(2003).Afyon Kocatepe Üniversitesi İlk Yardım Ders Kitabı,Afyon:Ankara Of-set Yayıncılık.
- Serenli N., Mozaik yayınları, 2007, İstanbul.
- Seiler, T. (2007). Bebeklere ve çocuklara ilk yardım. (Çev: Ç. Özkan), İstanbul: Opti-mist Yayın Dağıtım.

- Süzen,B;İnan,H.(2004).İlk Yardım.2.Baskı İstanbul:Birol Basın Yay.
 - Süzen, LB. (2008). Temel İlk Yardım. 2. Baskı. İstanbul: Bedray Basın Yayıncılık
 - Sözen, C.(2006).İlk Yardım ve Acil Bakım.İstanbul:Sistem Mat.
 - Sözen, C. (2011). İlk Yardım Temel Uygulamaları:Nobel Yayınevi.
 - Şenşekerci,E.;Türkan,A.(2003).Sağlık ve Trafik Eğitimi, Bursa;Ezgi Yayınevi.
 - Taviloğlu, K., Ertekin, C. ve Güloğlu, R.(2006). Travma Ve Resüsitasyon Kursu. İstanbul; Logos Yayıncılık.
 - Toprak, İ. (2006). Temel İlk Yardım Uygulamaları Eğitim Kitabı.İstanbul:Sağlık Bakanlığı İstanbul Sağlık Müdürlüğü Acil Sağlık Hizmetleri Şubesi.
 - T.C. Sağlık Bakanlığı İstanbul sağlık müdürlüğü acil ve afetlerde sağlık hizmetleri şubesi. (2011). Temel ilkyardım uygulamaları el kitabı. ss. 25-27.
 - T.C. Sağlık Bakanlığı İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Acil Sağlık Hizmetleri Şubesi Temel İlk Yardım Uygulamaları Eğitim Kitabı, 2006.
 - Özvarış, Ş.B.(2004). Temel ilk yardım bilgileri ve eğitimci ve katılımcılar için ilk yardım eğitimi becerileri rehberi.3.baskı.Ankara: Halk sağlığı vakfı.
 - Umur,Y.F.(2012).İlk Yardım.T.C.Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı,2.Baskı İstanbul :Nakış Ofset.
 - Yavuz, M. (2012). Yumuşak doku yaralanmaları., M. Yavuz, F.D.Korkmaz, T. Özbayır (Editörler), Temel İlk Yardım, İzmir. Meta Basım. ss. 61-80.
 - Yavuz, M. ; Korkmaz F. Ve Özbayır T. (2012, Temel ilkyardım). Meta Basım.
 - Yüksel,S.;Cücen,Z.(2004) İlkYardım ve Temel Uygulamalar:Nobel yayınevi.
 - Yüksel,S.;Cücen,Z.(2013) İlkYardım ve Temel Uygulamalar:Nobel yayınevi.
 - Erişim Tarihi: 20.04.2018
- <http://www.ilkyardim.org.tr/dokumanlar/Saglik-Bakanligi-Ilk-Yardim.pdf>
- Erişim Tarihi: 20.05.2018 <http://www.resmigazete.gov.tr/eskiler/2015/07/20150729-2.htm>
 - Erişim Tarihi: 20.06.2018 - megep.meb.gov.tr
 - Erişim Tarihi: 21.06.2018 - acilveilkyardim.com
 - Erişim Tarihi: 23.06.2018 - tibbiyardim.com
 - Erişim Tarihi: 23.06.2018 - kirikgen.tr
 - ErişimTarihi: 21.07.2018 <http://www.resmigazete.gov.tr/eskiler/2015/07/20150729-2.htm>.
 - Erişim Tarihi: 20.03.2019-<http://www.ilkyardim.org.tr/dokumanlar/Ilk-Yardim-Cep-Kitabi.pdf>
 - ErişimTarihi:21.07.2018-<http://www.resmigazete.gov.tr/eskiler/2006/09/20060926-6.htm>