

GENÇ FUTBOLCULARDA 2D- 4D PARMAK ORANI İLE BAZI FİZİKSEL PERFORMANS PARAMETRELERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ

Aydın İLHAN

Fatih GÜR

Halit EGESoy

Eylem ÇELİK

Giriş

Bilim her gün insanın farklı özelliklerini ortaya çıkarmaktadır. Bu özellikler insanın yapısıyla ilgili çok önemli ipuçlarını da bizlere vermektedir. Var olan ve her gün gözümüzün önünde duran bu bilgilere ancak dikkatli gözlemciler erişebilmektedirler. Bu gözlemlerden birisi de insanların işaret ve yüzük parmaklarının erkek ve bayanlarda farklı uzunlukta olduğu ve bu farkın kolayca görülecek boyutta olduğudur. Bu konunun insanın pek çok özelliğini gösterdiğini pek çok yayında sözü edilmiş ve araştırmalar yapılmıştır.

2. ve 4. parmak (2D:4D) oranı işaret parmağının (2D) uzunluğunun yüzük parmağının (4D) uzunluğuna oranıdır (Çelenk, 2011). Manning (2008) düşük (2D:4D) oranının muhtemelen 1. trimesterde testosteron hormonuna nispeten fazla maruz kalmaktan, yüksek (2D:4D) oranının ise östrojen hormonuna nispeten fazla maruz kalınması nedeniyle oluştuğunu bildirmektedir. Düşük 2D:4D oranı birçok sportif branşta yüksek performans seviyesi ile ilişkili olduğu kabul edilmektedir (Manning ve ark., 2001; Paul ve ark.,2006; Manning ve ark., 2007; Pokrywka ve ark. 2005; Voracek ve ark., 2006). 2D:4D oranı potansiyel spor yeteneğinin tahmin edilebileceği gerçek olarak kabul edilebilir (Paul ve ark., 2006).

Bu çalışmanın amacı, genç futbolcularda 2D-4D parmak oranı ile bazı fiziksel performans parametreleri arasındaki ilişkinin araştırılmasıdır.

Bu çalışmaya düzenli olarak antrenman yapan toplam 62 erkek sporcu (\bar{X} yaş=11,90±1,53 yıl, \bar{X} boy uzunluğu=146,60±29,58 cm, \bar{X} vücut ağırlığı=42,04±1,53 kg) gönüllü olarak katılmıştır.

Bireylerin antropometrik ve sportif performans özelliklerini ortaya koymak için; yaş, kilo, boy, vücut kitle indeksi (Özarmağan ve Bozbora, 2002), vücut yağ

Sonuç ve Öneriler

Bu çalışmanın, yetenekli sporcuların seçiminde var olan kriterlere yeni bir ölçüm yöntemi olarak parmak oranının eklenebileceği ve hormon ve branza özgü değerlendirmelerin de yapılarak gelecekte sportif başarılar elde edebilecek nitelikli sporcuların seçilmesi için daha yararlı olabileceği düşünülmektedir. Ayrıca böyle bir çalışmanın, daha çok denekle farklı branşlarda yapılması durumunda daha anlamlı sonuçların elde edilebileceği düşünülmektedir.

KAYNAKLAR

- 1- Aksu F, Çelik A. Master atletlerde el parmak oranlarının sportif başarı düzeyine etkisi. Deü Tıp Fakültesi Dergisi 2010; 24 (3) : 89 – 93.
- 2- Aksu F, Topaçoğlu H, Arman C, Ataç A, Tetik S. Neck Circumference and 2:4 Digit Ratio in Patients with Acute Myocardial Infarction. Türkiye Klinikleri J Cardio vasc Sci 2009;21:147-152.
- 3- Ballesteros JM, Alvarez J.[Athletics, Sports Application - Series 2], IAAF, Ankara: 1995; 2.
- 4- Bescos R, Esteve M, Porta J, Mateu M, Irurtia A, Voracek M. Prenatal Programming of sporting success: associations of digit ratio (2D:4D), a putative marker for prenatal androgen action, with world rankings in female fencers. J Sports Sci 2009;27:625-632.
- 5- Günay M, Erol AE, Savaş S (1994). Futbolculardaki Kuvvet, Esneklik-Çabukluk ve Anaerobik Gücün Boy, Vücut Ağırlığı ve Bazı Antropometrik Parametreler ile İlişkisi. Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, 5(4):3-11.
- 6- Honekopp J, Manning, JT, Muller C. Digit ratio (2D:4D) and physical fitness in males and females: Evidence for effects of prenatal androgens on sexually selected traits. Hormones and Behavior, 2006; 49: 545–549.
- 7- Manning JT, Hill MR. Digit Ratio (2D:4D) and Sprinting Speed in Boys, Am J Hum Biol 2009; 21:210-213.
- 8- Manning JT, Morris L, Caswell N. Endurance running and digit ratio (2D:4D): implications for fetal testosterone effects on running speed and vascular health. Am J Hum Biol 2007;19:416–421.
- 9- Manning JT, Taylor RP. Second to fourth digit ratio and male ability in sport: implications for sexual selection in humans. Evol Hum Behav 2001; 22:61–69.
- 10- Manning JT. The ratio of 2nd to 4th digit length and performance in skiing. J Sports Med Phys Fitness 2002;42:446-450.
- 11- Manning, JT, Martin S, Trivers RL, Soler M. 2nd to 4th digit ratio and offspring sex ratio. J Theor Biol 2002;217: 93–95.
- 12- Özarmağan S, Bozboru A (2002). Obezitenin Tanımı ve Temel Bilgiler. in: Bozboru A. Ed. Obezite ve Tedavisi. Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara.
- 13- Özer K (2006). Fiziksel Uygunluk, 2. Baskı, Nobel Yayınevi, Ankara, 2006.
- 14- Paul SN, Kato BS, Hunkin JL, Vivekanandan S, Spector TD (2006). The Big Finger: The Second To Fourth Digit Ratio is A Predictor Of Sporting Ability in Women. British Journal of Sports Medicine, 40:981-983.
- 15- Paul SN, Kato BS, Hunkin JL, Vivekanandan S, Spector TD. The big finger-The second to fourth digit ratio (2D:4D) is a predictor of sporting ability in females. Br J Sports Med 2006; 40:981–983.

- 16- Pokrywka L, Rachon D, Krystyna Sr And Bitel L (2005). The Second to Fourth Digit Ratio in Elite and Non-Elite Female Athletes. *American Journal of Human Biology*, 17:796–800.
- 17- Pokrywka L, Rachon D, Sucheka-Rachon K, Bitel L. The second to fourth digit ratio in elite and non-elite female athletes. *American Journal of Human Biology* 2006;17: 796–800.
- 18- Tamer K (2000). Sporda Fiziksel Fizyolojik Performansın Ölçülmesi ve Deęerlendirilmesi, 2. Baskı. Türkerler Kitabevi, Ankara.
- 19- Tester N, Campbell A. Sporting achievement: what is the contribution of digit ratio? *J Pers* 2007; 75:663–677.
- 20- Voracek M, Reimer B, Ertl C, Dressler SG (2006). Digit Ratio (2D:4D), Lateral Preferences and Performance in Fencing. *Percept Mot Skills*, 103 (2): 427-446.