

# ANEMİK HASTADA FİZİK MUAYENE BULGULARI

## 3. BÖLÜM

Arzu Cennet IŞIK<sup>1</sup>

### Giriş

Anemi, çevre kandaki eritrosit kitlesinin ve hemoglobin düzeyinin yaş, cinsiyet için belirlenen normal değerlerin altında olmasıdır. Fizyopatolojik olarak ise anemi kanda oksijen taşıma ile görevli hemoglobin miktarındaki azalmadır. Hemoglobinin normal değeri erişkin erkeklerde 16 g/dL, erişkin kadınlarda ise 13 g/dL'dir (1). Eritrosit kitlesinin ölçümü pratik olmadığı için anemi değerlendirilmesinde hemoglobin, hematokrit veya eritrosit sayısı kullanılır. Hemoglobin değeri; yaş, cinsiyet, ırk, sosyo-ekonomik düzey, kişinin yaşadığı yerin deniz seviyesine uzaklığı ve plazma hacim değişikliği gibi nedenlerle değişebilmektedir. Özellikle erkek, kadın ve çocukların farklı yaş periyodlarında değişik değerler görülmektedir. **(Tablo 1)** Kadınlarda menapoz öncesi ve sonrasında ayrı değerler varken, çocuklarda doğum sonrası, çocukluk ve adölesan dönemlerde farklı değerler referans olmaktadır (2).

<sup>1</sup> Uzm. Dr., Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kartal Dr. Lütfi Kırdar Şehir Hastanesi  
arzukaracelik@gmail.com

**KAYNAKÇA**

1. Tunalı, A. (2007). İç Hastalıkları (Semiyojoloji) Abdülkadir Kayısı (Ed.), *Hematopoetik Sistem* içinde (s. 816-859). İstanbul: Alfa Yayınları
2. Adamson JW, Longo DL. Harrison's Principles of Internal Medicine (18th Ed.) Longo DL et. all. (Ed.) *Hematologic Alterations* içinde (s. 449-457) Mc Graw Hill
3. Kenneth SZ. (2011) Cecil Medicine (23th Ed.) Goldman L. et. all (Ed.) *Hematology* içinde (s. 1179- 1187) Elsevier&Saunders
4. Kern, William F. (2002) PDQ Hematology 1. Baskı sayfa: 41-44, London, BC Decker Inc, Hamilton
5. Damon LE, Andreadis C. (2014) Current Medical Diagnosis&Treatment (Ed. Papadakis, MA.) **Blood Disorders** içinde (s: 489-507) Mc Graw Hill.
6. Atamer, T. (2003) Anemilerin sınıflandırılması ve anemik hastaya yaklaşım. Klinik Hematoloji, (s. 33-45) Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul
7. Waters HM and Seal LH: A systemic approach to the assesment of erythropoiesis. Clin Lab Haematol 23:271-287, 2001
8. Soysal T. (2012) Cerrahpaşa İç Hastalıkları (Ed. Altıparmak MR ve ark.) *Hematoloji* içinde (s. 187-191) İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul
9. Hilmann RS et. al. Hematology in Clinical Practice 5th ed. New York , Mc Graw Hill 2010
10. McMullin MF. The classification and diagnosis of erythrocytosis. Int J Lab Hematol 30:447, 2008