

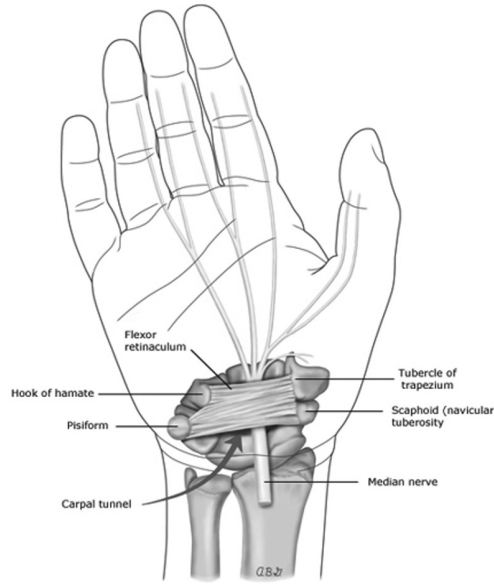
Bölüm 11

KARPAL TÜNEL SENDROMU TANI VE TEDAVİSİ

Abdurrahman ÇETİN¹

Karpal tünel sendromu (CTS), median sinirin karpal tünel içinde ilerlerken ortaya çıkan semptom ve belirtilerin ifade eder. Hastalar genellikle median sinir dağılımında ağrı, parestezi ve daha az sıklıkla güçsüzlük yaşarlar. CTS klinik uygulamada en sık görülen sinir sıkışmasıdır.

Anatomi: Karpal tünel transvers karpal ligaman ile karpal kemikler tarafından oluşturulur.



Şekil 1. Median sinirin transvers karpal ligament (fleksör retinakulum) ile ilişkisini gösteren sağ elin iç yüzeyinin bir şemasıdır Bu ligaman hamatum, pisiform ve scaphoid kemiklerine tutunur; Electrodiagnosis in common mononeuropathies and plexopathies. Jilapalli D,Shefner JM. Department of Neurology, upstate Medical Universty, Syracuse,New York 13210, USA

Median sinir etrafında ön kolun flexör tendonlarının oluşturduğu anatomik tünelden geçmektedir.

¹ Op.Dr.Abdurrahman ÇETİN, SBÜ Gaziyaşargil eğitim ve araştırma Hastanesi, acetin2147@gmail.com

10. En sık görülen komplikasyonlar'dan bir tanesi de transvers carpal ligaman'ın yetersiz serbestleştirilmesidir.
11. Karpal tünel sendromu ağrı, uyuşma ve sonuçta el kaslarında motor kayıp ile kendini gösteren bir sinir sıkışması bozukluğudur. Birçok hastada operasyon önerilmesine rağmen konservatif tedavi yeterli olabilir.

SONUÇLAR

Hem cerrahi sonuçlar hem de endoskopik sonuçlar daha ziyade semptomları kişiye göre giderir (15). Tekniğin seçimi büyük ölçüde cerrah bağımlıdır, her birinin avantajları ve dezavantajları vardır. Kas iskelet sistemi rahatsızlıklarında tedavinin etkinliğinin belirlenmesinde ağrı ve fonksiyonun değerlendirilmesi esastır. Gece ağrısı, karıncalanma ve uyuşukluk 2 ay içinde, başlangıçta kavrama ve sıkışma gücü kötüleşmekte, zayıflık ve fonksiyonel durumun daha yavaş iyileşmekte ortalama 3-4 Ay'da ameliyat öncesi seviyelere dönebilmekte ve 1,2-2 yılda önemli ölçüde düzelme gözlenebilir, transvers karpal ligament serbestleştirilmesi fleksör tendon işlevini olumsuz etkilemesine rağmen, karpal tünel serbestleşmesinden sonra kavrama ve sıkışma kabiliyeti gelişir.(16)

KAYNAKLAR

1. Bland JD¹. Curr Opin Neurol. 2005 Oct;18(5):581-5.
2. Amirfeyz R, Gozzard C, Leslie IJ J Hand Surg Br. 2005;30(4):361.
3. Atroshi I, Englund M, Turkiewicz A, Tägil M, Petersson IF Arch Intern Med. 2011;171(10):943.
4. Gelfman R, Melton LJ 3rd, Yawn BP, Wollan PC, Amadio PC, Stevens JC Neurology. 2009;72(1):33.
5. Pourmemari MH, Heliövaara M, Viikari-Juntura E, Shiri R Muscle Nerve. 2018;58(4):497. Epub 2018 May 18.
6. Bland JD, Rudolfer SM J Neurol Neurosurg Psychiatry. 2003;74(12):1674.
7. Muller M, Tsui D, Schnurr R, Biddulph-Deisroth L, Hard J, MacDermid JC J Hand Ther. 2004;17(2):210.
8. Preston DC, Shapiro BE. Median neuropathy at the wrist. In: Electromyography and Neuromuscular Disorders: Clinical-Electrophysiologic Correlations, 3rd ed, Elsevier, 2013. p.267.
9. Bland JD. Carpal tunnel syndrome. BMJ 2007; 335:343.
10. Jablecki CK, Andary MT, Floeter MK, et al. Practice parameter: Electrodiagnostic studies in carpal tunnel syndrome. Report of the American Association of Electrodiagnostic Medicine, American Academy of Neurology, and the American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation. Neurology 2002; 58:1589.
11. Rempel D, Evanoff B, Amadio PC, et al. Consensus criteria for the classification of carpal tunnel syndrome in epidemiologic studies. Am J Public Health 1998; 88:1447.
12. Bland JD. Carpal tunnel syndrome. BMJ 2007; 335:343.
13. Jablecki CK, Andary MT, Floeter MK, et al. Practice parameter: Electrodiagnostic studies in carpal tunnel syndrome. Report of the American Association of Electrodiagnostic Medicine, American Academy of Neurology, and the American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation. Neurology 2002; 58:1589.
14. Kleopa KA. In the Clinic. Carpal Tunnel Syndrome. Ann Intern Med 2015; 163:ITC1.

Güncel Nöroloji ve Nöroşirürji Çalışmaları II

15. Lee WP, Plancher KD, Strickland JW. Carpal tunnel release with a small palmar incision. *Hand Clin* 1996; 12:271.
16. Netscher D, Steadman AK, Thornby J, Cohen V. Temporal changes in grip and pinch strength after open carpal tunnel release and the effect of ligament reconstruction. *J Hand Surg Am* 1998; 23:48.