

## Bölüm 18

# VERTİGODA BESLENME

Kübra TOPAL<sup>1</sup>

### GİRİŞ

Dengesizlik ve vertigo, acil servise başvuruda sık görülen şikayetlerden biridir. Vertigo bir tanı değil vestibuler disfonksiyondan kaynaklanan bir semptomdur. Kişinin kendi etrafında dönmesi veya çevrenin kişinin etrafında dönmesi şeklinde tarif edilen bir hareket illüzyondur. Sıklıkla dönme rotasyonel niteliktedir. Vertigo atakları ani veya yavaş başlangıçlıdır. Birkaç saniyede sonlanabileceği gibi günlerce devam edebilir bu durumda hayatı olumsuz etkileyerek kişinin günlük aktivitelerini yerine getirmesini engeller. Detaylı klinik değerlendirme ile periferik ve santral nedenler rahatlıkla birbirinden ayırt edilir. Yatak başı muayene ve testler ayırıcı tanıda ve hastayı doğru kliniğe yönlendirmede önemli rol oynarlar (1).

Vertigo, periferik veya santral nedenli vestibuler sistemdeki disfonksiyondan kaynaklanan bir bulgudur. Periferik nedenler vestibul, semisirküler kanallar, utrikulus, sakkulus ve 8.kranial siniri ilgilendiren patolojilerden kaynaklanırken santral vertigo, vestibuler nucleus, beyin sapı ve serebellumu tutan patolojilerden kaynaklanır. Santral nedenli vertigoya serebellum ve vertebrobasiller sistemi etkileyen hemorajik veya iskemik stroke, serebellopontin köşe tümörleri vestibuler schwannom, medulloblastom neden olabilir. Vertigoya eşlik eden tek taraflı baş ağrısı, bulantı, fotofobi, fonofobi varlığında vestibuler migren akla gelmelidir. Multiple skleroz da vestibuler sinirde demyelinizasyon yaparak santral kaynaklı vertigoya sebep olabilir (1).

Periferik vertigo yapan nedenlerden en sık karşılaştıklarımız benign paroksizmal pozisyonel vertigo, meniere hastalığı, akut labirentit ve vestibüler nörittir. Dikkatli anamnez ve iyi bir fizik muayene ile periferik ve santral kaynaklı vertigo ayırımı rahatlıkla yapılabilir (1).

<sup>1</sup> Dr. Öğr. Üyesi, Kastamonu Üniversitesi Tıp Fakültesi, drkubratopal@gmail.com

## KAYNAKLAR

1. Labuguen RH. Initial evaluation of vertigo. Am Fam Physician. 2006 Jan 15;73(2):244-51.)
2. Önerci M., Güneri E.A.Kulak Burun Boğaz Baş Boyun Cerrahisi Nörootooloji cilt 2, Türkiye)
3. Lalwanı A.K.(2008)..Current Diagnosis and Treatment in Otolaryngology-Head and Neck Surgery (second edit) by The Mcgraw Companies,in USA.)
4. Corrêa Leite ML, Nicolosi A, Cristina S, Hauser WA, Pugliese P,Nappi G. Dietary and nutritional patterns in an elderly ruralpopulation in Northern and Southern Italy: (I). A clusteranalysis of food consumption. Eur J Clin Nutr 2003;57(12):1514-1521)
5. León-Muñoz LM, Guallar-Castillón P, Graciani A, et al. Dietary habits of the hypertensive population of Spain: accordance withthe DASH diet and the Mediterranean diet. J Hypertens 2012;30(7):1373-1382)
6. Bittar RSM, Bottino MA, Zerati FE, Moraes CLO, Cunha AU, Bento RF. Prevalência das alterações metabólicas em pacientes portadores dequeixas vestibulares. Rev Bras Otorrinolaringol 2003;69(1):64-69
7. Bittar R, Saraiva M, Bottino MA, Simoceli L, Venosa AR. Vestibular impairment secondary to glucose metabolic disorders: reality ormyth? Rev Bras Otorrinolaringol 2004;70(6):800-805)
8. Corrêa Leite ML, Nicolosi A, Cristina S, Hauser WA, Pugliese P,Nappi G. Dietary and nutritional patterns in an elderly ruralpopulation in Northern and Southern Italy: (I). A clusteranalysis of food consumption. Eur J Clin Nutr 2003;57(12):1514-1521 aynıını)
9. Kaźmierczak H, Doroszewska G. Metabolic disorders in vertigo, tinnitus, and hearing loss. Int Tinnitus J 2001;7(1): 54-58
10. Huffman FG, Vaccaro JA, Zarini GG, Biller D, Dixon Z. Inadequacy of micronutrients, fat, and fiber consumption in the diets of Haitian-, African- and Cuban-Americans with and without type 2 diabetes. Int J Vitam Nutr Res 2012;82(4):9275-287)
11. Mantello EB, Moriguti JC, Júnior ALR, Ferrioli E. Efeito da reabilitação vestibular sobre a qualidade de vida de idosos labirintopatas. Rev Bras Otorrinolaringol 2008;74(2):1-14
12. Ducan B, SchmidtM, Giugliani E. Medicina ambulatorial: condutas de atenção primaria baseada em evidencias. 3rd ed. Porto Alegre, Brazil: Artmed; 2004
13. Erdinç Aydın, M.D., Seda Türkoğlu Babakurban, M.D., Osman Nuri Özgirgin, M.D.,Levent Naci Özlüoğlu, M.D. The relationship of homocysteine, vitamin B12, folic acid levels with vertigo. Kulak Burun Bogaz Ihtis Derg 2012;22(4):214-218
14. Mahmud K, Ripley D, Doscherholmen A. Paroxysmal positional vertigo in vitamin B12 deficiency. Arch Otolaryngol 1970;92:278-80.
15. Mohammed A. AlGarni1 · Ahmad A. Mirza2 · Awwadh A. Althobaiti3 · Hanan H. Al-Nemari4 · Lamees S. Bakhsh Association of benign paroxysmal positional vertigo with vitamin D deficiency: a systematic review and meta-analysis European Archives of Oto-Rhino-Laryngology doi.org/10.1007/s00405-018-5146-6
16. Yu S, Liu F, Cheng Z, Wang Q (2014) Association between osteoporosis and benign paroxysmal positional vertigo: a systematic review. BMC Neurol 14(1):110)
17. ( Furuta H, Sato C, Kawaguchi Y, Miyashita T, Mori N. Expression of mRNAs encoding hormone receptors in the endolymphatic sac of the rat. Acta Otolaryngol 1999;119:53-7.)
18. Takenori Miyashita a,\*, Ryuhei Inamoto a, Shinjiro Fukuda a, Hormonal changes following a low-salt diet in patients with Me´nie`re's disease Auris Nasus Larynx 44 (2017) 52-57)
19. Naganuma H, Kawahara K, Tokumasu K, Okamoto M. Water may cure patients with Meniere disease. Laryngoscope 2006;116:1455-60.
20. Federica Di Bernardino, MD, PhD; Antonio Cesarani, MD, PhD Gluten Sensitivity in Meniere's Disease *The Laryngoscope* Lippincott Williams & Wilkins, Inc.© 2006 The American Laryngological, Rhinological and Otological Society, Inc. )
21. Emily Luxford, Karen I. Berliner, Jacqueline Lee, and William M. Luxford. Dietary Modification as Adjunct Treatment in Meniere's Disease: Patient Willingness and Ability to Comply 34:1438Y1443 \_ 2013, Otology & Neurotology, Inc.

22. Jack L. Pulec, Marlene B. Pulec, Ignacio Mendoza Progressive Sensorineural Hearing Loss, Subjective Tinnitus and Vertigo Caused by Elevated Blood Lipids. ENT-Ear, Nose & Throat Journal” October 1997.
23. Antonio SM, Friedman R. Me´nie`re’s disease. In: Jackler RK, Brackmann DE, eds. Neurotology. Philadelphia, PA: Mosby, Inc., 2005:621Y38.