

KİLO KAYBI OLAN HASTAYA MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM

Editörler

Can ÖZLÜ

Hasan ALPAY

© Copyright 2019

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN 978-605-258-639-6
Sayfa ve Kapak Tasarımı Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı Kilo Kaybı Olan Hastaya Multidisipliner Yaklaşım
Yayıncı Sertifika No 25465

Editörler Can ÖZLÜ
Hasan ALPAY
Baskı ve Cilt Özyurt Matbaacılık
Bisac Code MED045000

Yayın Koordinatörü Yasin Dilmen
DOI 10.37609/akya.1078

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A
Yenişehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Bu eserimizde; diare ile gelen hastalardan yola çıkılarak multidisipliner yaklaşım ile olası patolojiler ve güncel tanı ile tedavi yöntemleri ele alınmaktadır.

Günde üç defadan fazla sulu dışkılama durumu, diare olarak kabul edilir. Çok ağır diare vakalarında günde 13-14 litre kadar sıvı kaybedilebilir. Sulu veya cıvık dışkılama, acil ve sürekli olarak tuvalete gitme ihtiyacı, büyük tuvaleti tutamama, susuzluk, kusma, bulantı, halsizlikle karın bölgesinde gaz şikayeti de diarenin en büyük belirtilerinden sayılmaktadır. Pek çok farklı nedene bağlı olarak ortaya çıkabilen diare, çoğunlukla çevresel faktörlerle gelişir. Su ve gıda oral alım yolu ile gerçekleşen, bağırsağın mikrobik hastalıkları, süt ve süt ürünleri gibi gıdalara intolerans, çeşitli sindirim sistemi parazitleri, laksatif kullanımı, çeşitli ilaçların intestinal yan etkileri, inflamatuvar bağırsak hastalığı gibi bağırsak yapısını bozan hastalıklar, irritabl bağırsak hastalığı gibi bağırsağın işlevini bozan rahatsızlıklar gibi patolojilere bağlı diare gelişebilmektedir. Bu sebeple de diareye sebep olan patolojilerde multidisipliner yaklaşım önem taşımaktadır.

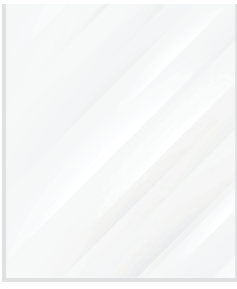
Yazarların tamamının farklı branşlardan oluştuğu multidisipliner eserimizde; öncelikle meslektaşımız olma yolunda ilerleyen tıp fakültesi öğrencileri, değerli meslektaşlarımız ve tüm sağlık profesyonelleri için güncel, bilimsel, geniş içerikli ve kalıcı bir eser ortaya koymayı amaçladık. İçeriğindeki genişliğin artması, yazılı kaynakların pratik kullanıma uygun yazılmasının önemini ortaya çıkarmaktadır. Bu amaçla yazarları uzman hekimlerden oluşturulan ve okuyucularının da uzman hekim olması hedeflenen kitabımızda, bilim dili olarak Türkçe'nin yalın olarak kullanılması, güncel kaynakların bilimin ışığında ele alınması, konu için dönüm noktası olan yayınların ve analizlerin atlanmamasına özen gösterilerek, kullanımı kolay bir eser ortaya konması, editörler ve yazarlarımızın asıl amacı olmuştur.

Yoğun bir dayanışma içerisinde, keyifle yaptığımız bu eserimiz aracılığı ile bilimsel yolculuklarımız sürecinde yollarımızın kesiştiği, emeği geçen tüm değerli yazarlarımıza sonsuz teşekkürlerimizi sunarız.

Son olarak; eserimizin oluşum sürecinde desteklerini, güvenlerini ve sevgilerini daima hissettiğimiz ailelerimize de özellikle teşekkür ederiz.

Bu kitabın uzman hekimler için hem klinik pratikte bir başvuru kaynağı, hem de sınavlara hazırlanırken okuması ve tekrarı kolay bir çalışma kaynağı olarak Türk Tıp dünyasına kazandırılmasından onur ve mutluluk duymaktayız.

Can ÖZLÜ
Hasan ALPAY



İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Diyet ve Yetersiz Beslenmeye Bağlı Kilo Kaybı	1
	<i>Hümeyra ÇİĞDEM</i>	
Bölüm 2	Malabsorpsiyon Sendromlarına Bağlı Kilo Kaybı	9
	<i>Ebru ŞENOL</i>	
Bölüm 3	Çölyak Hastalığında Kilo Kaybı	19
	<i>Sedat ÇİFTEL</i>	
Bölüm 4	Pankreas Yetmezliği ve Kilo Kaybı.....	31
	<i>Serhat BULDUR</i>	
Bölüm 5	Hipertiroidi Kilo Kaybı İlişkisi	45
	<i>Betül BÖRKÜ UYSAL</i>	
Bölüm 6	Ateşli Hastalıklara Bağlı Kilo Kaybı.....	51
	<i>Kazım KIRATLI</i>	
Bölüm 7	Maligniteye Bağlı Kilo Kaybı	65
	<i>Yasemin YUYUCU KARABULUT</i>	
Bölüm 8	Fiziksel Egzersiz Artışı Kilo Kaybı İlişkisi.....	73
	<i>Ömer DİKİCİ</i>	
Bölüm 9	Orlistat Kullanımının Kilo Kaybı Üzerine Etkisi.....	81
	<i>Aslı ÖZBEK BİLGİN</i>	
Bölüm 10	Kronik Alkol Kullanımında Beslenme Bozuklukları ve Kilo Kaybına Yaklaşım.....	91
	<i>Nermin GÜNDÜZ</i>	
Bölüm 11	Postoperatif Hastalarda Kilo Kaybı ve Yönetimi	117
	<i>Hilmi BOZKURT</i>	
Bölüm 12	Yanık Hastasında Kilo Kaybı	127
	<i>Tuba KUVVET YOLDAŞ</i>	
Bölüm 13	Anoreksiya Nervoza	139
	<i>Deniz ALÇI</i>	
Bölüm 14	Çocuk ve Ergenlerde Kilo Kaybının Psikiyatrik Kökenlerine Yaklaşım: Yeme Bozuklukları	149
	<i>Hakan ÖĞÜTLÜ</i>	

Bölüm 15	Çocuk ve Ergenlerde Kilo Kaybının Psikiyatrik Kökenlerine Yaklaşım: Madde Kullanım Bozuklukları.....	161
	<i>Sabide Duygu UYGUN</i>	
Bölüm 16	Çocuk Ve Ergenlerde Kilo Kaybının Psikiyatrik Kökenlerine Yaklaşım: Depresyon ve Diğer Psikiyatrik Bozukluklar.....	175
	<i>Pelin DAĞ</i>	
Bölüm 17	Pediyatrik Çağda Kilo Kaybı Olan Hastalarda Organik Nedenlere Yaklaşım.....	187
	<i>Meryem KEÇELİ BAŞARAN</i>	
Bölüm 18	Geriyatrik Hastalarda Kilo Kaybına Yaklaşım.....	201
	<i>Veysel SUZAN</i>	