

# KONSTİPASYONA MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM

**Editörler**

Can ÖZLÜ

Hasan ALPAY

© Copyright 2019

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN** 978-605-258-638-9  
**Sayfa ve Kapak Tasarımı** Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Kitap Adı** Konstipasyona Multidisipliner Yaklaşım  
**Yayıncı Sertifika No** 25465

**Editörler** Can ÖZLÜ  
Hasan ALPAY  
**Baskı ve Cilt** Özyurt Matbaacılık

**Yayın Koordinatörü** Yasin Dilmen  
**Bisac Code** MED045000  
**DOI** 10.37609/akya.1074

## UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

*Akademisyen Kitabevi*, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

## GENEL DAĞITIM

### Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A  
Yenişehir / Ankara  
Tel: 0312 431 16 33  
siparis@akademisyen.com

**www.akademisyen.com**

## ÖNSÖZ

Bu eserimizde; konstipasyon ile gelen hastalardan yola çıkılarak multidisipliner yaklaşım ile olası patolojiler ve güncel tanı ile tedavi yöntemleri ele alınmaktadır.

Konstipasyon, toplumda oldukça sık görülen bir sindirim problemidir. Modern yaşamın getirdiği stres, hareketsizlik ve kötü beslenme gibi faktörler kabızlık oranında artışa yol açmaktadır. Konstipasyonun kendisi bir hastalık değildir, altta yatan başka bir durum ya da hastalığın sonucu ortaya çıkan bir şikayettir. Konstipasyona yol açan en sık sebepler arasında yeterli sıvı alımının olmaması, lifli gıdalar açısından fakir diyet ve hareketsiz yaşam şekli, bağırsak hareketlerinde yavaşlamaya neden olan çeşitli metabolik ve sindirim sistemi hastalıkları, crohn ve divertikülit gibi iltihapla seyreden bağırsak hastalıkları, bağırsaklarda tıkanıklığa yol açan polipler ya da kitlesel oluşumlar, hormonal denge değişiklikleri ve çeşitli ilaçların (Lityum, antipsikotikler, bazı antidepresanlar, bazı epilepsi ilaçları, demir ilacı, vb) kullanımını şeklinde sıralanır. Hamilelikte konstipasyon daha sık görülmektedir. Bunun nedeni gebelikte salgılanan hormonların etkisidir. Yine gebeliğin son dönemlerinde büyüyen rahmin bağırsağın rektum adı verilen son kısmına baskı yapması da bir diğer konstipasyon nedenidir. Hayatın her döneminde karşımıza çıkabilen, fizyolojik ve patolojik birçok uzmanlık alanının semptomatolojisine giren konstipasyon konusunda, multidisipliner yaklaşım önem taşımaktadır.

Yazarların tamamının farklı branşlardan oluştuğu multidisipliner eserimizde; öncelikle meslektaşımız olma yolunda ilerleyen tıp fakültesi öğrencileri, değerli meslektaşlarımız ve tüm sağlık profesyonelleri için güncel, bilimsel, geniş içerikli ve kalıcı bir eser ortaya koymayı amaçladık. İçeriğindeki genişliğin artması, yazılı kaynakların pratik kullanıma uygun yazılmasının önemini ortaya çıkarmaktadır. Bu amaçla yazarları uzman hekimlerden oluşturulan ve okuyucularının da uzman hekim olması hedeflenen kitabımızda, bilim dili olarak Türkçe'nin yalın olarak kullanılması, güncel kaynakların bilimin ışığında ele alınması, konu için dönüm noktası olan yayınların ve analizlerin atlanmamasına özen gösterilerek, kullanımı kolay bir eser ortaya konması, editörler ve yazarlarımızın asıl amacı olmuştur.

Yoğun bir dayanışma içerisinde, keyifle yaptığımız bu eserimiz aracılığı ile bilimsel yolculuklarımız sürecinde yollarımızın kesiştiği, emeği geçen tüm değerli yazarlarımıza sonsuz teşekkürlerimizi sunarız.

Son olarak; eserimizin oluşum sürecinde desteklerini, güvenlerini ve sevgilerini daima hissettığımız ailelerimize de özellikle teşekkür ederiz.

Bu kitabın uzman hekimler için hem klinik pratikte bir başvuru kaynağı, hem de sınavlara hazırlanırken okuması ve tekrarı kolay bir çalışma kaynağı olarak Türk Tıp dünyasına kazandırılmasından onur ve mutluluk duymaktayız.

Can ÖZLÜ  
Hasan ALPAY





# İÇİNDEKİLER

- 1 Düşük Lif ve Sıvı Alımına Bağlı Konstipasyon Diet İlişkisi ..... 1  
*Afra BAŞER ÖZKARA*
- 2 Kronik İmmobilite ve Egzersizin Konstipasyonla İlişkisi..... 11  
*Aylin DİKİCİ*
- 3 Motilite Bozuklukları..... 19  
*Ahmed Ramiz BAYKAN*
- 4 İrritabl Bağırsak Sendromu- Konstipasyon Dominant Form..... 29  
*Serhat ÖZER*
- 5 Konstipasyonun Mekanik Nedenleri ..... 39  
*Muhammed Bahaddin DURAK*
- 6 İlaçlara Bağlı Konstipasyon..... 47  
*Ash ÖZBEK BİLGİN*
- 7 Gebelikte Konstipasyona Yaklaşım ..... 57  
*Şule GÜL AYDIN*
- 8 Hiperkalsemi Ve Hipopotasemi Konstipasyon İlişkisi ..... 67  
*Mehmet ODUNCU*
- 9 Hipotiroidizmde Konstipasyon..... 73  
*Serpil ÇİFTEL*
- 10 Postoperatif Hastada Kabızlık ve Yönetimi..... 81  
*Emre BOZDAĞ*  
*Merve HAMURCU*
- 11 Pelvik Sinir Harabiyetine Bağlı Konstipasyon..... 89  
*Tolga ÖLMEZ*
- 12 Multipl Skleroz ve Konstipasyon ..... 95  
*Mehmet Fatih YETKİN*
- 13 Chagas Hastalığına Bağlı Konstipasyon..... 101  
*İbrahim Emre KURTÇA*
- 14 Hirschsprung Hastalığına Bağlı Konstipasyon..... 113  
*Emine Burcu ÇIĞŞAR KUZU*

*İçindekiler*

---

- 15 Çocuklarda Ruhsal Kökenli Konstipasyon..... 125  
*Selçuk ÖZKAN*
- 16 Çocuklarda Kabızlık ..... 133  
*Mehmet Nuri CEVİZCİ*