



# **MEME HASTALIKLARININ MULTİDİSİPLİNER YÖNETİMİ**

**Editör**

Ferah TUNCEL

Mustafa BERKEŞOĞLU

© Copyright 2020

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**  
978-625-7679-37-4

**Yayın Koordinatörü**  
Yasin Dilmen

**Kitap Adı**  
Meme Hastalıklarının Multidisipliner Yönetimi

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**  
Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Editörler**  
Ferah TUNCEL  
ORCID iD: 0000-0001-6506-9461  
Mustafa BERKEŞOĞLU  
ORCID iD: 0000-0002-5850-5592

**Yayıncı Sertifika No**  
47518

**Baskı ve Cilt**  
Vadi Matbaacılık

**Bisac Code**  
MED067000

**DOI**  
10.37609/akya.1071

## UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

*Akademisyen Kitabevi*, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

## GENEL DAĞITIM

### Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A  
Yenişehir / Ankara  
Tel: 0312 431 16 33  
siparis@akademisyen.com

**www.akademisyen.com**

# Önsöz

Günümüz klinik pratiğinde, meme hastalıkları ile ilişkili başvuruda bulunan çok sayıda hasta ile karşılaşmaktadır. İnvaziv ve non-invaziv meme kanserlerinin veya diğer meme hastalıklarının yönetiminde güncel kılavuzlara göre hasta yönetiminin doğru yapılabilmesi için kılavuzların yakın takibi ve multidisipliner yaklaşım gerekmektedir. Meme kanseri alanında; Genel Cerrahi, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi, Radyoloji, Nükleer Tıp, Patoloji, Tıbbi Onkoloji, Radyasyon Onkolojisi, Anesteziyoloji Reanimasyon ve Algoloji, Kadın Hastalıkları ve Doğum, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon, Psikiyatri, Genetik, Farmakoloji gibi uzmanlık alanlarının hasta veya hastalık temelinde multidisipliner olarak çalışması modern tıbbi yaklaşımda zaruridir. Hastalığın tanısında kullanılan yeni tanı ve görüntüleme yöntemleri oldukça önemli olsa da günümüz hastalarının Hipokrat dönemindeki hastalardan daha şanssız olduğunu ifade eden ve hastaların doğru ve usulüne uygun muayene edilmesinin önemini vurgulayan kıymetli hocalarımızın uyarıları, tüm teknolojik ilerlemelere rağmen göz ardı edilmemelidir.

İnsan ömrünün uzaması ve yaşın artmasıyla birlikte kanser sıklığı, kansere bağlı ölüm oranları ve kanser veya tedavisi ile ilişkili diğer sorunların da görülme sıklığı artmaktadır. Dünya da her 6 ölümden biri ülkemizde ise her beş ölümden biri (%19,75) kanser nedeniyledir. 2016 yılı Türkiye verilerine göre; kadınlarda tüm yaş gruplarında görülen kanserlerin en sık nedeni (%24,8) meme kanseridir. 2018 kanser insidansı verilerine göre; meme kanseri 100.000'de 46 ile ilk 10 kanser türü arasında ülkemizde en sık görülen kanserdir. Maalesef kansere bağlı ölümlerde de meme kanseri öne çıkmaktadır. Türkiye Kanser İstatistikleri 2016 verilerine bakıldığında; kansere bağlı bildirilen 98.441 ölüm vakasının 11.097'sinin (%11,3) meme kanserine bağlı olduğu saptanmıştır.

Yapılan sağlık taramaları ve farkındalık oluşturmak için bilgilendirmeler sayesinde meme kanseri tanısı daha erken dönemde saptanabilmektedir. Buna rağmen Türkiye Sağlık Araştırmaları 2016 verilerine göre; bazı risk gruplarında etkinliği tartışılmakla beraber, 15 yaş ve üzeri kadınların %60,6'sı hiç 'kendi kendine meme muayenesi' yapmamış olduğunu belirtmektedir. Genç yaş grubu kadınlar tarama programında olmasa da 15 yaş ve üzeri kadınların %71,1'i ise kendilerine hiç mamografik inceleme yapılmadığını belirtmektedir. Tarama programlarının yaygınlaşması, meme kanseri farkındalığının artması ve tanı yöntemlerinde elde edilen gelişmelerin de katkısıyla, tetkik ve muayeneler sonucunda pek çok önemi tam olarak bilinmeyen patolojilerle de pratikte karşılaşmaktadır. Gereğinden fazla tanı ve tedavi uygulandığında 'overdiagnosis-overtreatment'; yeterince önemsenmediği durumlarda ise 'underdiagnosis-undertreatment' gibi durumlara neden olmamak için hastaların karar alma süreçlerine dahil edilmesi ve gelişmelerin yakın takibi daha önemli hale gelmektedir.

Meme hastalıklarının ve kanserinin tarama, tanı, tedavi, rekonstrüksiyon ve rehabilitasyon aşamalarını multidisipliner yaklaşım ile değerlendiren kitabımızın hazırlanmasına katkıda bulunan tüm yazarlara, baskıya hazırlayan Akademisyen Kitabevi çalışanlarına ve yoğun çalışma programımıza rağmen motivasyonumuzu hep yüksek tutan sevgili ailelerimize teşekkür ederiz.

Bu kitabı hazırlarken, hastalarımızın, öğrencilerimizin, en meraklı meslektaşlarımız olan asistanlarımızın ve meme hastalıkları konseyinde vaka yönetimi ile ilgili keyifli tartışmalara ışık tutan meslektaşlarımızın sorularını esas alarak yola çıktık. Vardığımız noktada ise, multidisipliner yaklaşım ile hazırlanan kitabımızın oldukça sık karşılaşılan meme hastalıkları ve meme kanseri ile ilgili bilgi edinmek isteyen tüm meslektaşlarımıza yararlı olmasını temenni ediyoruz.

Ferah Tuncel  
Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Patoloji Anabilim Dalı, Mersin

Mustafa Berkeşoğlu  
Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Genel Cerrahi Anabilim Dalı, Mersin

# Yazarlar Listesi

## Eda GÖKALP SATICI

Arş. Gör. Dr., Patoloji AD, Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi  
ORCID iD: 0000-0002-3103-7856

## Hamide SAYAR

Doç.Dr., Patoloji AD, Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi  
ORCID iD: 0000-0002-8273-2605

## Recep ÇAĞLAR

Uzm. Dr., Mersin Şehir Eğitim Araştırma Hastanesi,  
Genel Cerrahi Kliniği  
ORCID iD: 0000-0003-0987-9202

## Mustafa BERKEŞOĞLU

Dr.Öğr.Üyesi, Genel Cerrahi AD, Mersin Üniversitesi  
Tıp Fakültesi  
ORCID iD: 0000-0002-5850-5592

## Nazan ERAS

Dr. Öğr. Üyesi, Tıbbi Genetik AD, Mersin Üniversitesi  
Tıp Fakültesi  
ORCID iD: 0000-0001-5475-1684

## Gözde ARSLAN

Arş. Gör. Dr., Patoloji AD, Mersin Üniversitesi Tıp  
Fakültesi  
ORCID iD: 0000-0003-1244-0866

## Ferah TUNCEL

Dr. Öğr. Üyesi, Patoloji AD, Mersin Üniversitesi Tıp  
Fakültesi  
ORCID iD: 0000-0001-6506-9461

## Tuba KARA

Prof Dr., Patoloji AD, Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi  
ORCID iD: 0000-0002-7338-213X

## Derya ERDOĞAN

Arş. Gör. Dr., Patoloji AD, Mersin Üniversitesi Tıp  
Fakültesi Patoloji AD  
ORCID iD: 0000-0001-8753-7107

## Rabia BOZDOĞAN ARPACI

Doç. Dr., Patoloji AD, Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi  
ORCID iD: 0000-0002-1541-5108

## Yeliz ARMAN KARAKAYA

Dr., Öğr. Üyesi, Patoloji AD, Pamukkale Üniversitesi  
Tıp Fakültesi  
ORCID iD: 0000-0002-6669-9972

## Aslıhan ALPASLAN DUMAN

Dr. Öğr. Üyesi, TPatoloji AD, Giresun Üniversitesi Tıp  
Fakültesi  
ORCID iD: 0000-0002-3629-0906

## Yüksel BALCI

Dr. Öğr. Üyesi, Radyoloji AD, Mersin Üniversitesi Tıp  
Fakültesi  
ORCID iD: 0000-0003-1758-9600

## Kaan ESEN

Doç. Dr., Radyoloji AD, Mersin Üniversitesi Tıp  
Fakültesi  
ORCID iD: 0000-0002-8404-7484

## Pınar Pelin ÖZCAN

Prof.Dr., Nükleer Tıp AD, Mersin Üniversitesi Tıp  
Fakültesi, Hastanesi  
ORCID iD: 0000-0003-0147-2678

## Zehra Pınar KOÇ

Prof.Dr., Nükleer Tıp AD, Mersin Üniversitesi Tıp  
Fakültesi, Hastanesi,  
ORCID iD: 0000-0002-3274-5790

**Zeynep Selcan SAĞLAM**

Arş.Gör.Dr.,Nükleer Tıp AD, Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi

ORCID iD: 0000-0001-5907-4731

**Levent ÖZDEMİR**

Dr. Öğr. Üyesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon AD, Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi

ORCID iD: 0000-0002-7780-3202

**Ahmet DAĞ**

Prof.Dr., Genel Cerrahi AD, Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi

ORCID iD: 0000-0002-1120-3773

**Süleyman ALTINKAYA**

Uzm. Dr., Mersin Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Genel Cerrahi Kliniği

ORCID iD: 0000-0003-0147-2678

**Kadir ESER**

Uzm. Dr., Medikal Onkoloji, Mersin Şehir Hastanesi

ORCID iD: 0000-0001-8666-6177

**A. Sencer YURTSEVER**

Dr. Öğr. Üyesi, Tıbbi Farmakoloji AD, Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi

ORCID iD: 0000-0002-6690-119X

**R. Nalan TİFTİK**

Dr. Öğr. Üyesi, Tıbbi Farmakoloji AD, Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi

ORCID iD: 0000-0001-7277-3369

**Şükran ESKİCİ ÖZTEP**

Uzm. Dr., Radyasyon Onkolojisi, Mersin Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi

ORCID iD: 0000-0002-9776-8651

**Eda Bengi YILMAZ**

Dr. Öğr. Üyesi, Radyasyon Onkolojisi AD, Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi

ORCID iD: 0000-0002-5299-8672

**Hüseyin DURUKAN**

Dr.Öğr.Üyesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum AD, Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi

ORCID iD: 0000-0001-5894-3421

**Ezgi OKTAY**

Arş.Gör.Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum AD, Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi

ORCID iD: 0000-0002-5359-125X

**Pınar Müge SARIKAYA**

Uzm. Dr., Mersin Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon

ORCID iD: 0000-0002-3683-2146

**Seda TÜRKİLİ**

Öğr. Gör. Dr. , Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD, Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi

ORCID iD:0000-0002-0079-060X

# İçindekiler

<b>1. Bölüm:</b> Normal Meme Dokusu, Meme Anatomi ve Histolojisi.....	1
<i>Eda Gökalp SATICI</i> <i>Hamide SAYAR</i>	
<b>2. Bölüm:</b> Meme Gelişimi ve Konjenital Hastalıklara Klinik Yaklaşımlar .....	11
<i>Recep ÇAĞLAR</i>	
<b>3. Bölüm:</b> Meme Hastalıklarında Muayene ve Klinik Yaklaşım .....	21
<i>Mustafa BERKEŞOĞLU</i>	
<b>4. Bölüm:</b> Meme Kanseri Genetiğine Bakış .....	33
<i>Nazan ERAS</i>	
<b>5. Bölüm:</b> Reaktif, İnflamatuar Lezyonlar ve Benign Epitelyal Proliferasyonlar .....	45
<i>Gözde ARSLAN</i> <i>Ferah TUNCEL</i>	
<b>6. Bölüm:</b> Proliferatif ve Prekürsör Lezyonlar .....	65
<i>Tuba KARA</i> <i>Derya ERDOĞAN</i>	
<b>7. Bölüm:</b> Memenin Papiller Lezyonları .....	87
<i>Rabia BOZDOĞAN ARPACI</i>	
<b>8. Bölüm:</b> Malign Epitelyal Tümörler -I.....	103
<i>Ferah TUNCEL</i>	
<b>9. Bölüm:</b> Malign Epitelyal Tümörler -II.....	127
<i>Yeliz ARMAN KARAKAYA</i>	
<b>10. Bölüm:</b> Fibroepitelyal Tümörler .....	141
<i>Aslıhan ALPASLAN DUMAN</i>	
<b>11. Bölüm:</b> Memenin Mezenkimal Tümörleri .....	157
<i>Hamide SAYAR</i>	
<b>12. Bölüm:</b> Meme Kanserinde Radyolojik Görüntüleme ve BI-RADS .....	187
<i>Yüksel BALCI</i>	
<b>13. Bölüm:</b> Meme Lezyonlarında Radyoloji Rehberliğinde Gerçekleştirilen İşaretleme ve Biyopsi Yöntemleri .....	205
<i>Yüksel BALCI</i> <i>Kaan ESEN</i>	

<b>14. Bölüm:</b> Meme Karsinomunda Moleküler Görüntüleme ve Radyo-İşaretleme Prosedürleri.....	217
<i>Pınar Pelin ÖZCAN</i>	
<i>Zehra Pınar KOÇ</i>	
<i>Zeynep Selcan SAĞLAM</i>	
<b>15. Bölüm:</b> Meme Cerrahisinde Anestezi ve Postoperatif Ağrı Yönetimi .....	243
<i>Levent ÖZDEMİR</i>	
<b>16. Bölüm:</b> Meme Hastalıklarında Cerrahi Yöntemler .....	255
<i>Mustafa BERKEŞOĞLU</i>	
<i>Ahmet DAĞ</i>	
<b>17. Bölüm:</b> Meme Rekonstrüksiyonu: Temel Prensipler .....	271
<i>Süleyman ALTINKAYA</i>	
<b>18. Bölüm:</b> Meme Kanseri Tedavisi ve Tedavide Yeni Gelişmeler .....	281
<i>Kadir ESER</i>	
<b>19. Bölüm:</b> Kemoterapiye Dirençli Meme Kanseri Tedavisinde Yeni Ufuklara Doğru: Uzun Kodlamayan RNA'lar.....	301
<i>A. Sencer YURTSEVER</i>	
<i>R. Nalan TİFTİK</i>	
<b>20. Bölüm:</b> İnsitu Meme Kanserlerinde Radyasyon Tedavisi .....	311
<i>Şükran ESKİCİ ÖZTEP</i>	
<b>21. Bölüm:</b> İnvaziv Meme Kanserinde Radyasyon Tedavisi .....	317
<i>Eda Bengi YILMAZ</i>	
<b>22. Bölüm:</b> Gebelik ve Meme Kanseri .....	329
<i>Hüseyin DURUKAN</i>	
<i>Ezgi OKTAY</i>	
<b>23. Bölüm:</b> Meme Kanserinde Rehabilitasyon .....	339
<i>Pınar Müge SARIKAYA</i>	
<b>24. Bölüm:</b> Meme Kanseri ve Kadın Ruh Sağlığı .....	351
<i>Seda TÜRKİLİ</i>	