

BÖLÜM



PELVİSİN TRAVMA VE SPOR YARALANMALARI

Bünyamin ECE¹

Vaka 1: Femur Boynu Stres Fraktürü

Vaka 2: Asetabuler ve İliak Kırık

Vaka 3: Femur Başı Epifiz Kayması

Vaka 4: Femoroasetabuler İmpingement – Kam-Tümsek (Cam) Tipi

Vaka 5: Anterior İnferior İliak Spin Fraktürü (Kronik Süreç)

Vaka 6: Hamstring Kasları Proksimal Tendon Yırtığı

¹ Uzman Doktor, Muş Devlet Hastanesi, bunyaminece@hotmail.com

Tedavi ve yaklaşım

Tendon avülsiyonu genellikle cerrahi tedavi gerektirirken, strain yaralanması genellikle konservatif olarak yönetilir. Hasarın erken teşhis ve tedavi edilmesi ile hamstring yaralanmasının prognozu daha iyi seyreder.

Hamstring strain yaralanmalarının ilk tedavisi: koruma, dinlendirme, buz uygulama, kompresyon ve elevasyondur. Ağrı kontrolü için analjezikler veya non-steroid antienflamatuar ilaçlar kullanılır. Daha sonra erken mobilizasyon, esneme ve esneklik eğitimi başlatılabilir.

Ağır vakalarda, kas içi hematoma oluşup, iyileşmeyi geciktirebilir. Hematomlar hızla yayılma ve emilme eğiliminde olup, genelde kendiliğinden düzelir. Nadir seromalara veya miyozitis ossifikansa yol açar. Büyük boyutlarda bir kas içi hematomunu aspire etmenin, yırtılmış lifleri daha yakın bir düzene sokarak iyileşmeyi hızlandıracağını belirten çalışmalar mevcuttur. Ultrasonografi eşliğinde hematoma aspirasyonunun yanı sıra steroid veya nonsteroid antiinflamatuar ajanların enjeksiyonu gerçekleştirilebilir (29–32).

KAYNAKLAR

1. Wilson JJ, Furukawa M. Evaluation of the patient with hip pain. *Am Fam Physician*. 2014;89(1):27-34.
2. Greenspan A. (2016). *Ortopedik radyoloji*. (Fatma Bilge ERGEN, Berna Dirim METE, Çev. Ed.). Ankara: Dünya Tıp Kitabevi
3. Biz C, Berizzi A, Crimi A, et al. Management and treatment of femoral neck stress fractures in recreational runners: A report of four cases and review of the literature. *Acta Biomed*. 2017;88(S4):96-106. doi:10.23750/abm.v88i4-S.6800
4. Fullerton LR, Snowdy HA. Femoral neck stress fractures. *Am J Sports Med*. 1988;16(4):365-377. doi:10.1177/036354658801600411
5. Bartoniček J, Pauwels' classification of femoral neck fractures: Correct interpretation of the original. *J Orthop Trauma*. 2001;15(5):358-360. doi:10.1097/00005.131.200106000-00009
6. Kazley JM, Banerjee S, Abousayed MM, et al. Classifications in brief: Garden classification of femoral neck fractures. *Clin Orthop Relat Res*. 2018;476(2):441-445. doi:10.1007/s11999.000.0000000000066
7. Giannoudis PV, Kanakaris NK. Acetabular fractures. In: Trauma and Orthopaedic Classifications: A Comprehensive Overview. Springer-Verlag London Ltd; 2015:285-292. doi:10.1007/978-1-4471-6572-9_64
8. Zacharia B, Subramaniam D, Ayyub M. Clinical and Radiological Assessment of Acetabular Fracture. *In: Trauma Surgery. InTech*; 2018. doi:10.5772/intechopen.76114
9. Judet R, Judet J, Letournel E. Fractures of the acetabulum: classification and surgical approaches for open reduction. preliminary report. *J Bone Jt Surg*. 1964;46:1615-1646.
10. Letournel E. Acetabulum fractures: classification and management. *Clin Orthop Relat Res*. 1980;151:81-106.
11. Hoge S, Brad JC. Acetabular Fractures. StatPearls Publishing. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK544315/#_ncbi_dlg_citbx_NBK544315. Published 2019.
12. Sonin A, Manaster BJ, Andrews CL, et al. (2014). *Diagnostic İmaging*. (Remide ARKUN, Çev. Ed.). Ankara: Güneş Tıp Kitabevleri.
13. Yüksel HY, Pepe M, Akşahin E. Asetabulum kırıklarının sınıflandırılması. *TOTBİD Derg*. 2012;11(2):133-142. doi:10.5606/totbid.dergisi.2012.17
14. Thakkar CJ, Magu NK. Principles of management of acetabular fractures. *Indian J Orthop*. 2002;36:13-16.

15. Mills S, Burroughs KE. Legg Calve Perthes Disease (Calves Disease).; 2019. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30020602>. Accessed April 23, 2020.
16. Loder RT, Skopelja EN. The epidemiology and demographics of slipped capital femoral epiphysis. *ISRN Orthop*. 2011;2011:486512. doi:10.5402/2011/486512
17. Johns K, Tavarez MM. Slipped Capital Femoral Epiphysis. StatPearls Publishing; 2020. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30855886>. Accessed April 23, 2020.
18. Georgiadis AG, Zaltz I. Slipped Capital Femoral Epiphysis: How to Evaluate with a Review and Update of Treatment. *Pediatr Clin North Am*. 2014;61(6):1119-1135. doi:10.1016/j.pcl.2014.08.001
19. Bredella MA, Ulbrich EJ, Stoller DW, et al. Femoroacetabular impingement. *Magn Reson Imaging Clin N Am*. 2013;21(1):45-64. doi:10.1016/j.mric.2012.08.012
20. Nough MR, Schweitzer ME, Rybak L, et al. Femoroacetabular impingement: Can the alpha angle be estimated? *Am J Roentgenol*. 2008;190(5):1260-1262. doi:10.2214/AJR.07.3258
21. Rakhra KS, Sheikh AM, Allen D, et al. Comparison of MRI alpha angle measurement planes in femoroacetabular impingement. *In: Clinical Orthopaedics and Related Research*. Vol 467. Springer New York; 2009:660-665. doi:10.1007/s11999.008.0627-3
22. Hack K, Di Primio G, Rakhra K, et al. Prevalence of cam-type femoroacetabular impingement morphology in asymptomatic volunteers. *J Bone Jt Surg – Ser A*. 2010;92(14):2436-2444. doi:10.2106/JBJS.J.01280
23. Kang ACL, Gooding AJ, Coates MH, et al. Computed tomography assessment of hip joints in asymptomatic individuals in relation to femoroacetabular impingement. *Am J Sports Med*. 2010;38(6):1160-1165. doi:10.1177/036.354.6509358320
24. Aksoy E, Uludag M, Ozbayrak M, et al. Anterior Inferior Iliac Spine Avulsion Fracture. *Am J Phys Med Rehabil*. 2014;93(11):1018. doi:10.1097/PHM.000.000.0000000102
25. Alhaneedi GA, Abdullah ASA, Ghouri SI, et al. Avulsion fracture of anterior inferior iliac spine complicated by hypertrophic malunion causing femoroacetabular impingement: *Case report. Int J Surg Case Rep*. 2015;11:117-120. doi:10.1016/j.ijscr.2015.04.025
26. Schuett DJ, Bomar JD, Pennock AT. Pelvic apophyseal avulsion fractures: A retrospective review of 228 cases. *J Pediatr Orthop*. 2015;35(6):617-623. doi:10.1097/BPO.000.000.0000000328
27. Mortati RB, Borghi Mortati L, Silva Teixeira M, et al. Avulsion fracture of the iliac crest in a child. *Rev Bras Ortop* (English Ed. 2014;49(3):309-312. doi:10.1016/j.rboe.2014.03.010
28. Rajasekhar C, Kumar KS, Bhamra MS. Avulsion fractures of the anterior inferior iliac spine: The case for surgical intervention. *Int Orthop*. 2001;24(6):364-365. doi:10.1007/s002.640.000184
29. Koulouris G, Connell D. Hamstring muscle complex: An imaging review. *Radiographics*. 2005;25(3):571-586. doi:10.1148/rg.253045711
30. Rubin DA. Imaging Diagnosis and Prognostication of Hamstring Injuries. *Am J Roentgenol*. 2012;199(3):525-533. doi:10.2214/AJR.12.8784
31. Koulouris G, Connell D. Imaging of hamstring injuries: Therapeutic implications. *Eur Radiol*. 2006;16(7):1478-1487. doi:10.1007/s00330.005.0075-3
32. Sofka CM, Collins AJ, Adler RS. Use of ultrasonographic guidance in interventional musculoskeletal procedures: A review from a single institution. *J Ultrasound Med*. 2001;20(1):21-26. doi:10.7863/jum.2001.20.1.21