

6. SOLUNUM SİSTEMİ ACİLLERİ

6.1. NEFES DARLIĞINA YAKLAŞIMDA GÜNCEL BİLGİLER

Uzm. Dr. Sarper Sağlam⁶¹

Dispne, Respiratuvar Distress olarak da adlandırılabilen “Nefes Darlığı”, hastalar tarafından sıklıkla soluk alamama, rahatsız nefes alma, nefesin yetmemesi hissi olarak tanımlanır. Takipne, ortopne, hiperpne, paroksizmal nokturnal dispne gibi bulgulara eşlik edebilir.

En Sık Sebepleri:

Obstruktif Havayolu Hastalıkları: Astım, KOAH
Dekompanse Kalp Yetmezliği / Kardiyojenik Pulmoner Ödem
İskemik Kalp Hastalığı: Anstabil Anjina, Myokard İnfarktüsü
Pnömoni
Psikojenik

Hayatı Tehdit Eden Acil Sebepleri:

Üst Havayolu Tıkanıklığı: yabancı cisim, anjiyoödem, kanama
Tansiyon Pnömotoraks
Pulmoner Emboli
Nöromusküler Güçsüzlük: Myastenia Gravis, Guillain-Barré Sendromu,
Botulismus
Yağ Embolisi

⁶¹ Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kayseri Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi Acil tıp kliniği

1. Rivaroksaban (kreatinin klirensi ≥ 15 ml /dk olmalı) Doz, üç hafta boyunca günde iki kez 15mg ve daha sonra günde bir kez 20mg'dir.
2. Kanseri ve gebelik ile ilişkili tromboz olduğunda rivaroksaban yerine dalteparin (Düşük molekül ağırlıklı heparin) verilmelidir.
3. Rivaroksaban tedavisine kontrendikasyon varsa günde bir kez dalteparin, devamında Warfarin Dozaj Şeması kullanılarak, warfarin kullanılmalıdır.
4. Warfarine başlayan hastalar için INR 3-4 gün içinde kontrol edilmelidir. INR düzeyi 2-3 arası en etkili aralıktır. INR düzeyi $2 >$ olana kadar 2 gün ilave dalteparin verilebilir.
5. Çoğu hasta için 2-3 INR yeterlidir, ancak bireysel farklılıklar gözönünde bulundurulmalıdır.

Kaynaklar

1. BERGAN, John J.; BUNKE-PAQUETTE, Nisha (ed.). The vein book. OXFORD University press, 2014.
2. CHENG, Gregory (ed.). Deep vein thrombosis. 2012.
3. FERRI, Fred F. Ferri's clinical advisor 2018 E-Book: 5 Books in 1. Elsevier Health Sciences, 2017.
4. TABARAIL, Reihane, et al. Role of imaging in deep vein thrombosis: a review article. Journal of Vessels and Circulation, 2020, 1.1: 19-27.
5. WAHEED, Sheikh M.; HOTWAGNER, David T. Deep vein thrombosis (DVT). 2018.