

GEBELİKTE BULANTI, KUSMA VE BESLENME BOZUKLUKLARINA YAKLAŞIM

7.

Dr. Öğr. Üyesi Tuğba GÜRBÜZ¹

Anne olmak, olabilmek dünyanın en güzel ve heyecan verici duygusudur. Anne-lik duygusu mucizevi bir duygudur. Bu süreç bazen çok meşakkatli, bazen çok rahat geçer.

Bir bebeğin olacağını öğrendiğin günden beri yaşadığın en büyük sorunlardan biri bulantı hissidir!

Peki ama gebelikte neden mide bulanır? Sebep tam olarak bilinmese de bununla ilgili çeşitli fikirler ve çözüm yolları vardır. Bu bölümde gebelikte mide bulantısının ne olduğu, sebepleri, altında yatabilecek unsurlar ve tedavi yolları anlatılacaktır.

Gebelik bulantı kusmaları nedir, ne zaman başlar ve ne zaman biter ?

Gebeliğin özellikle ilk 3 ayında görülen en sık problemlerden biri bulantı kusmalarıdır. Şiddeti değişmekle beraber gebelerin %50-80'inde yaygın olarak görülür. Nitekim gebe kadınların %86.5'in de sadece bulantı, %2.9'un da bulantı ve kusma birlikte olmaktadır, %10.6'sı ise asemptomatiktir.

Bu durum sıklıkla gebeliğin yaklaşık 5-6. Haftasında başlar, 7 ile 9. haftalar arasında en üst seviyeye çıkar ve genellikle 16. Haftanın sonlarına doğru giderek azalır. Bununla birlikte bulantı-kusma durumunun genellikle 22. gebelik haftasına gelmeden ortadan kalkması beklenilir. Ancak gebelerin çok küçük bir kısmında bulantı-kusma tüm gebelik süresince devam edebilir. Bulantı ve kusmalar erken gebeliğin normal bir özelliği olarak kabul edilmektedir ve hatta bir gebelik belirtisi olarak görülmektedir.

¹ Medistate Kavacık Hastanesi, Kadın Hastalıkları