

GEBELİK VE DİYABET

6.

Uz. Dr. Savaş KARATAŞ¹

Tüm dünyada diyabet sıklığının genç, erişkin ve yaşlı grupta artışına eş zamanlı olarak da gebelikte de diyabet görülme sıklığı giderek artmıştır. Son on yılda bu artışın iki kat kadar olduğu yapılan çalışmalarda gösterilmiştir. Tüm gebeliklerde yüzde 5.6 'sını gebelik esnasında oluşan diyabet oluşturmaktadır. Bu artışın en önemli nedeni tip 2 diyabet insidansının artık genç yaşlarda görülecek yelpazede artışından kaynaklanmaktadır. Bununla birlikte tüm gebeliklerin %13'Ü gebelik öncesinden beri devam eden diyabettir.

1.Pregestasyonel Diyabet (Gebelik Öncesi Diyabet)

Ülkemizde diyabet sıklığının %20'lere kadar çıktığını (son 20 yılda 3 katı) düşünürsek bundan sonra daha çok pregestasyonel diyabet vakası ile karşılaşma durumunda olacağız. Burada doğum planlamasında gebelik sonrası oluşabilecek komplikasyonlar için önlem alınmalı. Tek başına gebeliğin halihazırda hipertansiyon, proteinüri, koagülasyon bozuklukları, metabolik bozukluklar gibi komplikasyonları artırdığını düşünürsek buna diyabetin de eklenmesi bu tür komplikasyonların artışını hızlandıracak ve yeni komplikasyonlar oluşmasına yol açacaktır.

1a) Gebelik Öncesi Hazırlık:

Diyet uyumu mutlaka sağlanmalı, HbA1c kan şekeri düşüklüğü olmaksızın %6.5 altında tutulmalı. Yemek öncesi kan şekeri seviyeleri <95, 1 saat sonrası tokluk düzeyler <140 ve 2 saat tokluk seviyeleri <120 mg/dl altında tutulmalı.

¹ İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi