

GEBELİK VE ROMATİZMAL HASTALIKLAR

5.

Dr. Öğr. Üyesi Ümit YALÇIN¹

Romatizmal hastalıklar, toplumda oldukça sık görülen hastalıklar grubudur. Sadece kas iskelet sistemini değil iç organ tutulumu riski de taşıdıkları için tedavisi ve takibi büyük önem arz etmektedir. İnflamatuvar romatizmal hastalıklar kadın cinsiyette ve en çok da doğurganlık çağlarında ortaya çıkmaktadır. Bu nedenle romatizmal hastalıklarla ilgilenen hekimler romatizmal bir hastalığı olan ve hamile kalmak isteyen, hamileliğin hastalığa, hastalığın da hamileliğe etkisini merak eden hastalarla karşılaşır. Hastalar en çok ‘romatizmal hastalığım hamileliğe engel teşkil eder mi?’ , ‘romatizmal hastalıklar için kullanılan ilaçlar kısırlık yapar mı?’ , ‘kullandığım romatizmal ilaçlarla hamile kalabilmem mümkün mü?’ gibi soruların cevabını merak etmektedir. Hekim, bu tür hastalıkların tanısını koyduktan sonra tedavi sürecinin nasıl devam etmesi gerektiğini, ne gibi problemlerle karşılaşabileceğini hastaya ayrıntılı bir şekilde anlatması gerekmektedir. Ayrıca hamilelik sırasında bu tür hastalıkların mücadelesinde ve takibinde doğum uzmanı ile iletişim içerisinde olunmalıdır. Geçmişte, inflamatuvar romatizmal hastalığı olan kadınlara doktorlar hamilelik önermezlerdi. Ancak günümüzde tıbbın gelişmesi, kullanılabilecek ilaç türlerinin daha çok olması, takip ve müdahalenin daha kolay olması sayesinde bu durum değişmiştir. Gebelikte yardımcı T hücreleri 1 (TH1) düzeyi, artan östrojen nedeni ile baskılandığı, TH2 aracılı immün yanıtın ve antikör üretiminin ise arttığı bilinmektedir. Bu nedenle romatizmal hastalıkların gebelikteki seyri hastalığın baskın olan immün yanıtın türüne göre değişmektedir. Bu bölümde romatizmal hastalıkların gebeliğe etkisi-

¹ Beykoz Üniversitesi MYO