

GEBELİKTE KRONİK HASTALIKLARDA BAKIM

4.

Prof. Dr. Gülten KAPTAN¹

Açık bir şekilde konuşmadan çok önce, bebekler söylediklerinin genel anlamını anlarlar. Ayrıca duygusal tonu da emerler. Bebeğin sizinle sevgi dolu bir iletişim kurmaya yönelik erken girişimlerini teşvik edin.

Onlara sık gülümseyin, sessizlik halinde değil konuşurken, gülerken, şarkı söylerken yüzüne bakın.

Bebeğinizde sık sık gülümseyin, özellikle de bebek konuşmasıyla cooing, gurgling veya vokal yaparken.

En başından itibaren bebek konuşması iki yönlü bir sokak olmalı. Onu taklit edin.

Kronik hastalıklar yavaş ilerleyen, 3 ay ve daha uzun süreli, birden fazla risk faktörünün neden olduğu, genellikle komplike bir seyir gösteren ve kişinin yaşam kalitesini etkileyen hastalıklardır. Bu hastalıklar tüm dünyada, gelişmiş veya gelişmekte olan ülkelerin tümünde, ölüm nedenlerinin başında yer almaktadır. Sağlık harcamalarının %60-80 ini kapsayan büyük kısmı bu tür hastalıkların tedavisi için kullanılmaktadır.

Sağlık harcamalarının büyük bir kısmı (%60-80) bu hastalıkların tedavisi için yapılmaktadır.

Daha önceki yıllarda 30 yaşından sonra anne olanlara ileri yaş da gebe kaldıkları ve çocuk sahibi oldukları söylenmekteydi. Günümüzde gebelik için ileri yaş 35 yaş sınırlarına çekildi. Bu durum yaşam koşullarından kaynaklanmaktadır bu

¹ Beykoz Üniversitesi MYO