

GEBELİK VE KARDİYOVASKÜLER SİSTEM HASTALIKLARI

3.

Dr. Cansu POLAT DÜNYA¹
Prof. Dr. Nuray ENÇ²

Giriş

Gebelik sürecinde annede gelişen kardiyovasküler sistem hastalıkları morbitide ve mortalitenin önde gelen nedenidir. Günümüzde bu hastalıkların tedavisindeki gelişmeler ile birçok kadın doğurganlık çağına ulaşabilmekte ve gebeliğini başarılı bir şekilde sürdürebilmektedir. Ancak ciddi ventriküler disfonksiyon, ciddi sol kalp obstrüksiyonu ve pulmoner hipertansiyon varlığı gebelikte yüksek riskli durumlar arasında yer almakta olup bu durumdaki kadınlara gebeliği önlemeye yönelik danışmanlık sağlanmalıdır. Son yıllarda konjenital kalp hastalığı olan kadınların sayısı artmakta olup uzman kardiyak ve obstetrik bir bakım ile maternal mortalitenin düşük oranlarda olduğu bilinmektedir. Yapısal kalp hastalığı olan kadınların çoğunda hastalığın gebelik öncesi bilinmediği ve gebelikte ortaya çıktığı gözlenmektedir. Gebelikte kardiyovasküler sorunların varlığı ve risk faktörlerinin farkında olmak gebenin bakımın planlanmasında önemlidir. Bu bölümde gebelikte görülen kardiyovasküler sistem hastalıkları ve hemşirelik bakımı ele alınacaktır.

¹ Dr. Cansu POLAT DÜNYA, İstanbul Üniversitesi İç Hastalıkları Hemşireliği ABD

² Prof. Dr. Nuray ENÇ, İstanbul Üniversitesi İç Hastalıkları Hemşireliği ABD