

4.BÖLÜM

ELİT DÜZEY FUTBOL OYNAYAN SPORCULARININ REKREASYON FAALİYETLERİNE YÖNELİK TATMİN DÜZEYLERİNİN TESPİTİ

Dr. Kemal KURAK³

► Özet

Bu çalışmanın amacı; elit düzey futbol oynayan sporcularının rekreasyon faaliyetlerine yönelik tatmin düzeylerinin tespitini yaparak elit sporcularında rekreasyon ihtiyaçlarının ne düzeyde olduğunu belirlemektir. Bu araştırma 2018-2019 futbol sezonunda İstanbul'da bulunan profesyonel takımların alt yapılarında düzenli olarak antrenman yapan 154 sporcu oluşturmaktadır. Kişisel Bilgi Formu ve Karlı, Polat, Yılmaz ve Koçak (2008) tarafından Türkçeye uyarlaması serbest zaman tatmin düzeylerini belirlemek amacıyla da Serbest Zaman Tatmin Ölçeği kullanılmıştır. Verilerin Analizi SPSS 24.0 programına ESBAE betimsel, tek yönlü varyans analizi, Kruskal Wallis testi ve t-Testi, yüzde frekans Fark testlerinin yorumlanmasında sonuçların p anlamlılık değeri 0,05 olarak kabul edilmiştir. Futbolcuların yaş değişkenine göre; fizyolojik ve sosyal alt boyutunda, aile aylık gelir değişkenine göre eğitim, fizyolojik, estetik, rahatlama, sosyal ve serbest zaman tatmini (toplam) tatminleri, günlük serbest zaman değişkenine göre; eğitim, rahatlama ve sosyal alt boyutlarında ve spor yapma yılı düzeyi değişkeninde; eğitim, estetik, rahatlama,

³ Dr. kemal.kurak@hotmail.com. Kayserispor Antrenörü

anlatımla günlük serbest zamanı 5-6 saat olan sporcuların eğitim, rahatlama ve sosyal alt boyutlarda serbest zaman tatminlerinin genel olarak anlamlı farklılık gösterdiği tespit edilmiştir.

Sporcularının spor yapma yılı düzeyi değişkeninde; eğitim, estetik, rahatlama, sosyal, psikolojik ve serbest zaman tatmini (toplam) tatminlerinin anlamlı bir değişiklik gösterdiği tespit edilmiştir. Diğer bir anlatımla spor yapma yılı düzeyi arttıkça serbest zaman tatmin düzeylerinin arttığını söyleyebiliriz.

► KAYNAKLAR

- Akatay, A. (2006). "Örgütlerde Zaman Yönetimi", S.Ü. Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, 281-299.
- Akkaya, S. (2008). "Üniversite Öğrencilerinin Popüler Kültür Etkinlikleri Ve Boş Zaman Alışkanlıkları", Yüksek lisans Tezi, Anadolu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eskişehir.
- Baltaş, A. & Baltaş, Z. (1997). Stres ve başa çıkma yolları (16.bs.) Remzi Kitabevi. İstanbul.
- Beard, J. G. & Ragheb, M. G. (1980). Measuring leisure satisfaction. *Journal of Leisure Research*, 12 (1), 20-33.
- Coleman, D. (1993). Leisure based social support, leisure dispositions and health. *Journal of Leisure Research*, vol.25, no.4, 350-361.
- Demiral, S. (2018). Açık alan rekreasyonuna katılan bireylerin serbest zaman tatmin düzeylerinin incelenmesi: Şavşat-Karagöl örneği. Yüksek Lisans Tezi, Batman Üniversitesi, Batman.
- Ekinci, N.E. ve Özdilek, Ç. (2017). Üniversite Öğrencilerinin Rekreatif Etkinlikler Hakkındaki Farkındalıklarının Araştırılması, Dumlupınar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Doktora Tez, Kütahya.
- Karasar, N. (2008). Bilimsel araştırma yöntemi. Ankara: Nobel Yayıncılık.
- Karaküçük, S. (2008). "Rekreasyon (Boş Zamanları Değerlendirme)", Gazi Kitabevi, Ankara.
- Karlı, Ü., Polat, E., Yılmaz, B., & Koçak, S. (2008). Serbest Zaman Tatmin Ölçeği'nin (SZTÖ-uzun versiyon) geçerlilik ve güvenilirlik çalışması. *Spor Bilimleri Dergisi*, 19(2), 80-91.
- Köybaşı, N. (2006). Boş Zaman Sosyolojisi ve Boş Zamanları Değerlendirme Aracı Olarak Dinlence Turizmi ve Kültür Turizmine Katılan Yerli Turistlerin Karşılaştırmalı Sosyolojik Analizi, Eskişehir Ana-

- dolu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Turizm ve Otel İşletmeciliği Anabilim Dalı, Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi.
- Mahoney, J.L., Stattin, H. (2000). Leisure activities and adolescent anti-social behavior: The role of structure and social context. *Journal of Adolescence*, 23, 113-127.
- Mull, R. F., Bayless, K. G., Ross, C. M., & Jamieson, L. M. (1997). *Recreational Sport Management*. Third Edition, Human Kinetics, USA.
- Murphy, P., Williams, J., ve Dunning, E. (1990). *Football on Trial, Spectator Violence And Development İn The Football World*, Routledge, London.
- Özcan, A. O. (2001). Spor Felsefemiz ve Problemleri, *Türk Dünyası Araştırmaları Dergisi*, İstanbul, s. 91-200.
- Özcan, S. (2011). Temel Tenis Teknik Öğretiminde İki Farklı Antrenman Metodunun Teknik Biyomotorik Ve Fizyolojik Özellikler Üzerine Etkisinin Araştırılması, (Yayımlanmamış yüksek lisans tezi), Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Isparta.
- Serdar, E. (2016). Üniversite öğrencilerinin katıldıkları serbest zaman etkinliklerinden tatmin olma ve algılanan özgürlük düzeylerinin incelenmesi. Yüksek Lisans Tezi, Marmara Üniversitesi, İstanbul.
- Üstün, Ü. D., Gümüşgöl, O., Işık, U., Demirel, M., & Harmandar Demirel, D. (2016). Gelecek Zaman Algısı: Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerine Yönelik Bir Çalışma, *İ Ü Spor Bilimleri Dergisi*, 6(1), 10-20.
- Trenberth, L, Dewe, P, Walkey, F. (1999). Leisure and its role as a strategy for coping with work stress. *International Journal of Stress Management*, vol.6, no.2, 89-103.
- Yaman, B. (2016). Gençlik merkezi faaliyetlerine katılan bireylerin serbest zaman tatmin düzeylerinin incelenmesi. Yüksek Lisans Tezi, Gazi Üniversitesi, Ankara.
- Yiğit, İ. (2018). Üniversite topluluklarında rekreatif faaliyetlere katılan bireylerin serbest zaman tatmin düzeylerinin incelenmesi. Yüksek Lisans Tezi. İnönü Üniversitesi. Malatya.