



## BÖLÜM 2

### MİDE FİZYOLOJİSİ

Eray KURNAZ<sup>1</sup>

#### 1. GİRİŞ

Midenin temel işlevi, alınan gıdaları sindirime ve emilime hazırlamaktır. Yutma sonrası proksimal midede gevşeme oluşmaktadır. Bu durum, mideye depo işlevi kazandırır. Bu gevşeme ile sıvı gıdalar küçük kurvatur boyunca kolayca ilerlerken, katı gıdalar fundusun büyük kurvatur tarafında birikirler. Fundus ve korpustaki salgı bezleri mide salgısının büyük kısmını üretirler. Bir günde yaklaşık iki litre mide sıvısı üretilmektedir (1).

Sindirime hazırlanan besinlerin ince bağırsaklara uygun miktarda ve uygun hızda geçişi mide tarafından sağlanmaktadır. Protein sindirimini başlatan hidroklorik asit (HCL) ve enzimler midede salgılanmaktadır. Yutulan besinler mideye ulaştığında, mide salguları ile karıştırılarak kimus meydana getirilir (2).

Midenin proksimal ve distal bölümleri motilite özellikleri bakımından birbirlerinden farklıdır. Korpus, besinler için depo görevi yapar. Yutma sonrası korpus gevşeyerek mideye gelen besinleri karşılar. Antrum ise yoğun kas kontraksiyonları sayesinde besinleri parçalara ayırır. Boş iken 50 ml hacime sahip olan mide, bu gevşeme ile yaklaşık 1,5 litrelik bir doluma ulaşabilir. Bu duruma karşılayıcı gevşeme adı verilmektedir. Hacim artmasına rağmen basınç sabit tutulmaya çalışılır.

<sup>1</sup> Dr. Öğr. Üyesi, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi AD.,  
eraykurnaz52@hotmail.com

bu maddelerin emilimi gerçekleşmez. Yağların sindirimi ise midede başlamaz. Su, mide mukozasından geçemediği için, mideden su emilimi de yapılamaz (5).

## KAYNAKLAR

1. Brunicaardi FC. *Schwartz Cerrahinin İlkeleri*. (M. Mahir ÖZMEN, Çev. Ed.). Ankara: Güneş Tıp Kitabevi; 2016. s.1035-1099 (Erişim Tarihi: 18/8/2021).
2. Kasımay Ö, Yeğen BÇ. Gastrointestinal Sistem Fizyolojisi. Sayek İ (Ed). *Temel Cerrahi* içinde (1180-1194). Ankara: Güneş Tıp Kitabevi; 2013 (Erişim Tarihi: 18/8/2021).
3. Widmaier EP, Raff H, Strang KT, *Vander's Human Physiology: The Mechanisms of Body Function*. Boston: McGraw-Hill Higher Education; 2008 (Erişim Tarihi: 18/8/2021).
4. Bray JJ, Cragg PA, Macknight AD, Mills RG. *Lecture notes on human physiology*. Oxford; Blackwell scientific publications; 1999. s.468-511 (Erişim Tarihi: 18/8/2021).
5. Hall JE. *Guyton ve Hall Tıbbi Fizyoloji*. (Berrak ÇAĞLAYAN YEĞEN, Çev. Ed.) Ankara: Güneş Tıp Kitabevi; 2016. s.797-847 (Erişim Tarihi: 18/8/2021).