

Poliklinikte Kullanılabilecek Bazı Motivasyonel Görüşme Teknikleri

Furkan Bahadır ALPTEKİN¹

GİRİŞ

Hemen her hekim muayeneye yakınlarının zorlaması ile gelen, kafası karışık, tedaviye uyum göstermeyen, bazen önerilen tedavi süreçlerini kabul etmeyen hastalarla karşılaşmıştır. Sebebi ne olursa olsun, bu tarz vakalar hekimi zorlamakta, kısa ve uzun vadeli maliyetlere yol açmaktadır. Motive olmayan hastayı kendi haline bırakmak bir seçenek olsa da, en iyi seçenek olmadığını söyleyebiliriz. Poliklinikte, daha önce birçok doktora gittiği halde bir sonuç alamamış ve karşınızda muayene olmayı bekleyen bir hastanızı düşünün. Belirtilerini, muayene bulgularınızı değerlendiriyorsunuz ve gerekli olan bir dizi tetkiki tamamlıyorsunuz. Sonunda büyük bir gururla teşhisinizi koyuyor ve gerekli tedaviyi düzenliyorsunuz. Ancak takibinizde sizin tüm çabanıza rağmen hastanızın sağlığına zarar veren alışkanlıklarına devam ettiğini görüyor ve hayal kırıklığına uğruyorsunuz. Önerilerinize uymayacaksa neden hala hastaneye geldiğini düşünüyorsunuz. Hatta bunu dile getiriyorsunuz. Ya da şöyle söylüyorsunuz: “Eğer ölmek istiyorsanız böyle devam edin!” Aranızdaki terapötik ilişki kopuyor ve hastanız aynı süreçleri yaşayacağı başka bir hekimin yolunu tutuyor. Nihayetinde tedavi ile tamamen ilişkisini kesiyor. Sonuç: tedavi olmamış bir hasta, hayal kırıklığına uğramış bir hekim. Aslında bu otoriter veya korumacı terapötik yaklaşım, hastanın direnci artırabiliyor ve değişime

¹ Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı, Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi, furkanbahadir0155@gmail.com

birçok alanda yapılmış çalışmaları ile hekimlere kanıta dayalı tıp temelinde önemli bir seçenek sunmaktadır.

KAYNAKLAR

1. Hall K, Gibbie T, Lubman DI. Psychological strategies The Stages of Change model and motivational interviewing The spirit of motivational interviewing. *Reprinted From AuSTRALiAN FAMily PhySiCiAn*. 2012;41(9).
2. Miller, W. Rollnick S. *Motivational interviewing: helping people change..* Third Edit. NY: The Guilford Press; 2013.
3. Rubak S, Sandbæk A, Lauritzen T, et al. Motivational interviewing: a systematic review and meta-analysis. *The British Journal of General Practice*. 2005;55(513): 305.
4. Bricker J, Tollison S. Comparison of Motivational Interviewing with Acceptance and Commitment Therapy: A conceptual and clinical review. *Behavioural and cognitive psychotherapy*. 2011;39(5): 541. doi:10.1017/S1352465810000901
5. Rollnick S, Butler CC, Kinnersley P, et al. Motivational interviewing. *BMJ*. 2010;340(7758): 1242–1244. doi:10.1136/BMJ.C1900
6. Keeley R, Engel M, Reed A, et al. Toward an Emerging Role for Motivational Interviewing in Primary Care. *Current psychiatry reports*. 2018;20(6). doi:10.1007/S11920-018-0901-3
7. Frost H, Campbell P, Maxwell M, et al. Effectiveness of Motivational Interviewing on adult behaviour change in health and social care settings: A systematic review of reviews. *PLoS ONE*. 2018;13(10). doi:10.1371/JOURNAL.PONE.0204890
8. Gagneur A. Respiratory syncytial virus: Motivational interviewing: A powerful tool to address vaccine hesitancy. *Canada Communicable Disease Report*. 2020;46(4): 93. doi:10.14745/CCDR.V46I04A06
9. Bundy C, Cpsychol P. Changing behaviour: using motivational interviewing techniques. *Journal of the Royal Society of Medicine*. 2004;97(Suppl 44): 43.
10. Berhe KK, Gebru HB, Kahsay HB. Effect of motivational interviewing intervention on HgbA1C and depression in people with type 2 diabetes mellitus (systematic review and meta-analysis). *PLoS ONE*. 2020;15(10). doi:10.1371/JOURNAL.PONE.0240839
11. Piepoli MF, Hoes AW, Agewall S, et al. Guidelines: Editor's choice: 2016 European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice: The Sixth Joint Task Force of the European Society of Cardiology and Other Societies on Cardiovascular Disease Prevention in Clinical Practice. *European Heart Journal*. 2016;37(29): 2315. doi:10.1093/EURHEARTJ/EHW106
12. Duffy EY, Ashen D, Blumenthal RS, et al. Communication approaches to enhance patient motivation and adherence in cardiovascular disease prevention. *Clinical Cardiology*. Wiley-Blackwell; 2021;44(9): 1199. doi:10.1002/CLC.23555
13. Alperstein D, Sharpe L. The Efficacy of Motivational Interviewing in Adults With Chronic Pain: A Meta-Analysis and Systematic Review. *The journal of pain*. 2016;17(4): 393–403. doi:10.1016/J.JPAIN.2015.10.021
14. Miller WR, Rollnick S. Ten things that motivational interviewing is not. *Behavioural and cognitive psychotherapy*. 2009;37(2): 129–140. doi:10.1017/S1352465809005128

15. Miller WR, Yahne CE, Tonigan JS. Motivational interviewing in drug abuse services: a randomized trial. *Journal of consulting and clinical psychology*. J Consult Clin Psychol; 2003;71(4): 754–763. doi:10.1037/0022-006X.71.4.754
16. Deci EL, Ryan RM. The “what’ and “why’ of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behavior. *Psychological Inquiry*. 2000;11(4): 227–268. doi:10.1207/S15327965PLI1104_01
17. Ögel K, Şimşek M. *Motivasyonel Görüşme Tekniği*. 1. Basım. İstanbul: Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları; 2021.
18. Gillam DG, Yusuf H. Brief Motivational Interviewing in Dental Practice. *Dentistry Journal*. 2019;7(2). doi:10.3390/DJ7020051
19. Krigel SW, Grobe JE, Goggin K, et al. Motivational interviewing and the decisional balance procedure for cessation induction in smokers not intending to quit. *Addictive Behaviors*. 2017;(64): 171–178.
20. Johnston L, Hilton C, Dempsey F. Practical guidance on the use of motivational interviewing to support behaviour change. *Supporting Tobacco Cessation*. Sheffield: European Respiratory Society; 2021. p. 56–75.