

Çeşitli Terapilerin Kimi Bazı Stratejileri ve Vurguları (Poliklinikte Kullanılabilecek Bazı Aile Terapisi ve Teknikleri)

Meltem OKTAY¹

GİRİŞ

Literatürde yer alan bazı aile tanımlarına bakacak olursak; 1940 yılında Kingsley Davis aileyi, aralarında kan bağı bulunan ve bu nedenle akraba olan bir grup insan olarak tanımlar(1). 2002 yılında Fitzpartrick ve Badzinski evrensel aile tanımını; kan bağı ile bir araya gelen ve ana görevi yeni doğmuş çocuklarının besleme ve toplumsallaşma gibi ihtiyaçlarını karşılamak olan sosyal grup olarak tanımlamaktadır(2). Galvin ise 2006 yılında aile tanımını; hayatlarını birliktelik, evlilik, resmiyet veya başka şekillerde uzun süre paylaşan, birlikte belirli bir geçmişe sahip olan, kendilerini aile olarak tanımlayan insanların kurdukları ilişki ağlarıdır şeklinde ifade eder(3).

Aile terapisi, bireysel terapi gören kişilerin iyileşme süreçlerinde aile yapısının önemli olduğunun fark edilmesiyle ortaya çıkan bir psikoterapi şeklidir. Sınıflandırma olarak grup terapileri içinde düşünülse de tedavinin amaçları açısından grup terapisinden ayrılır. Ayrıldığı nokta ise; grup terapilerinde grubun içinde de olsa kişinin problemlerinin çözülmesi önceliklidir. Aile terapisinde ise bütün bir grubun sorunlarının çözülmesi ön plandadır(4).

¹ Psikiyatri Uzmanı, Sağlık Bilimleri Üniversitesi İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi Psikiyatri Kliniği, drmeltemgobelek@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Davis, K.(1940). The sociology of parent-youth conflict. *American Sociological Review*, 5(4), 523-535. Doi: 10.2307/2084427.
2. Fitzpatrick M. A. T., Badzinski D.M.(2002). All in the family: Interpersonal communication in kin relationships. Knapp, M.L. (Ed.), *Handbook of Interpersonal Communication* (ss. 689-737), London: Sage.
3. Galvin, K.(2006). Diversity's Impact on Defining the Family: Discourse-dependence and Identity. Turner, L.H. and West, R. (Ed.). *The Family Communication Sourcebook* (ss. 3-19), California: Sage.
4. Samancı, A.(2018). Aile ve Evlilik Terapisi. Karamustafaloğlu, K.O (Ed.). *Temel ve Klinik Psikiyatri* (ss. 875-882), Ankara: Güneş Tıp Kitabevi.
5. Özdemir, Ş., Vatandaş, C., Torlak, Ö.(2009).Sosyal Problemleri Çözmede Aile Yaşam Döngüsünün Önemi. *Aile ve Toplum Eğitim-Kültür ve Araştırma Dergisi*, 11(4),7-18. ISSN:1303-0256.
6. Berksun, O. ve Sayar, H.G.(2013). *Aile ve Eş Terapileri*, Ankara: Detay Yayıncılık.
7. Ayaz, B. ve Kılıçarslan, F. *Aile Terapisi, İstanbul Üniversitesi AUZEF Sosyal Hizmet Lisans Tamamlama Programı*.
8. Hoffman, L.(1981). *Foundations of Family Therapy: A conceptual Framework for Systems Change. USA: Basic Book*.
9. Nichols, M.P.(2013). *Aile Terapisi: Kavramlar ve Yöntemler. (Okhan GÜNDÜZ, Çev. Ed.). İstanbul: Kaknüs Yayınları*.
10. Merdan, E.D.(2021). *Alkol ve Madde Bağımlılığı. Söylemez, Y. (Ed). Çift ve Aile Terapisi Temel Konular ve Müdahale Yöntemleri (ss.25-48), İstanbul: İstanbul Bilgi Üniversitesi Yayınları*.
11. Gladding, S.T.(2012). *Aile Terapisi Tarihi Kuram ve Uygulamaları. 5. Baskıdan Çeviri. (İ. Keklik ve İ. Yıldırım, Çev. Ed.). Ankara:PDR Derneği Yayınları*.
12. Fenell, D., Weinhold, B.(1989). *Counseling Families. Colorado: Love Pub. Com*.
13. Walsh, F(1998). *Strengtbening Family Resilience. New York: Guilford Press*.
14. Worden, M.(2013). *Aile Terapisi Temelleri. T. Akbaş (Çev. Ed.). Adana: Nobel Kitabevi*.
15. Gladding, S.T.(1998). *Family Therapy. History, Theory and Practice. Second Edition, Merrill Prentice Hall*.
16. Bentovim, A(1989). *Başvuran Hasta Çocuk Olduğunda Aile Terapisi. Bloch, S. (Ed.). Psikoterapilere Giriş. İstanbul: Cerrahpaşa Yay. Birliği*.
17. Nazlı, S.(2016). *Aile Danışmanlığı. Ankara: Anı Yayıncılık*.
18. Lebow, J.L.(2019). *Çift ve Aile Terapisi-Alanla İlgili Bütüncül Bir Harita. (M. Şahin, Çev. Ed.). Ankara: Atlas Akademik Basım Yayın*.
19. Cemgil Özsoy, A.Ç.(2021). *Aile İçi Şiddet. Söylemez, Y. (Ed). Çift ve Aile Terapisi Temel Konular ve Müdahale Yöntemleri (ss.3-23), İstanbul: İstanbul Bilgi Üniversitesi Yayınları*.
20. Erol Aydın, T.(2021). *Kayıp ve Yas. Söylemez, Y. (Ed). Çift ve Aile Terapisi Temel Konular ve Müdahale Yöntemleri (ss.105-127), İstanbul: İstanbul Bilgi Üniversitesi Yayınları*.