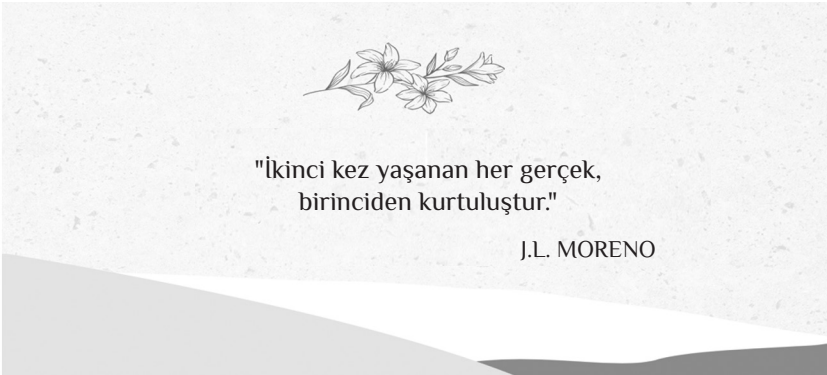


Poliklinikte Kullanılabilecek Bazı Psikodrama Teknikleri

Bölüm 31

Nafiye Selcan YILDIRIM¹



GİRİŞ

Yunanca'daki "psyche (ruh)" ve "drama (eylem)" kelimelerinden oluşan Psikodrama, bireylerin kişisel ve kişilerarası sorunları ve olası çözümleri üzerinde çalışmak için kelimeler yerine eylemler yoluyla yönlendirilmiş rol oynamayı kullandıkları deneyimsel bir psikoterapidir(1).

Psikodramanın Viyana'da eğitim almış bir psikiyatrist olan Dr. Jacop Levi Moreno tarafından 1920'li yıllarda tohumları atılmıştır(2). Moreno, çocukların oynadığı oyunların kendiliğindenliğinden etkilenmiş ve oyun ortamının hastaların sorunlarını çözmelerine yardımcı olmak için kullanılabileceğini fark etmişti(3).

¹ Uzm. Dr. Kanuni Sultan Süleyman Eğitim ve Araştırma Hastanesi, selcanonur@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Moreno JL. Who shall survive? Foundations of sociometry, group psychotherapy and socio-drama. 1953.
2. Altınay D. Psikodramada çağdaş yaklaşımlar: Epsilon Yayınevi; 2015. 48-68 p.
3. Burwell DM. Psychodrama. *Can J Occup Ther.* 1969;36(4):141-144.
4. Schützenberger AA. Psikodrama: Yöntemlerin Bir Özet Sunumu. Ankara: Grup Psikoterapistleri Derneği Yayını; 1995. 23-28 p.
5. Altınay D. Psikodrama grup terapisi el kitabı. İstanbul: Epsilon Yayınevi; 2015. 36-44 p.
6. Blatner A. Foundations of Psychodrama: History, Theory, and Practice. 4 ed. New York: NY: Springer; 2000.
7. Sang ZQ, Huang HM, Benko A, et al. The Spread and Development of Psychodrama in Mainland China. *Front Psychol.* 2018;9:1368.
8. Cruz A, Sales CMD, Alves P, et al. The Core Techniques of Morenian Psychodrama: A Systematic Review of Literature. *Front Psychol.* 2018;9:1263.
9. Parrish MJGp. The effect of short-term psychodrama on chronic schizophrenic patients. 1959;12:15-26.
10. Sözeri-Varma G, Karadağ F, Kalkan-Oğuzhanoglu N, et al. The role of group psychotherapy and psychodrama in the treatment of depression. 2017;20(4):308-317.
11. Giacomucci S, Marquit J. The Effectiveness of Trauma-Focused Psychodrama in the Treatment of PTSD in Inpatient Substance Abuse Treatment. *Front Psychol.* 2020;11:896.
12. Erbay LG, Reyhani I, Unal S, et al. Does Psychodrama Affect Perceived Stress, Anxiety-Depression Scores and Saliva Cortisol in Patients with Depression? *Psychiatry Investig.* 2018;15(10):970-975.
13. Lopez-Gonzalez MA, Morales-Landazabal P, Topa G. Psychodrama Group Therapy for Social Issues: A Systematic Review of Controlled Clinical Trials. *Int J Environ Res Public Health.* 2021;18(9).
14. Kaya F, Deniz H. The effects of using psychodrama on the psychological wellbeing of university students. *Perspect Psychiatr Care.* 2020;56(4):905-912.
15. Carroll J, Howieson NJSPJoTE. Innovations and Practice: Psychodrama as a Personal Growth Experience. 1979;7(1-2):52-55.
16. Holmes P, Karp M, Watson M. Psychodrama since Moreno: Innovations in theory and practice: Routledge; 2005.
17. Şarлак D, Öztürk E. Psikodrama temelli müdahale programları: Sistematik bir değerlendirme. *Karya Journal of Health Science.* 2021;2(1):21-29.
18. Orkibi H, Feniger-Schaal R. Integrative systematic review of psychodrama psychotherapy research: Trends and methodological implications. *PLoS One.* 2019;14(2):e0212575.
19. Blatner A. Spontanlık, Psikodramanın temelleri. İstanbul: Sistem yayıncılık; 2002. 111-119 p.
20. Özbek A, Leutz, G. Yaratıcı insanın antropolojisi. 2 ed. Ankara: Ayrıntı basımevi; 2003. 52-55 p.
21. Decety J, Jackson PLJB, reviews cn. The functional architecture of human empathy. 2004;3(2):71-100.
22. Tarhan N. Toplum psikolojisi: Sosyal şizofreniden toplumsal empatiye [Community psychology: From social schizophrenia to social empathy]. İstanbul: Timas Publishing; 2010.

23. Şimşek G, Yalçinkaya EY, Ardiç E, et al. The effect of psychodrama on the empathy and social anxiety level in adolescents. 2020;27(2):96-101.
24. Kellerman P. Transference, countertransference and tele. *Group Psychotherapy, Psychodrama and Sociometry*. 1979;32;:38-55.
25. Giacomucci S. Psychodrama and Social Work Theory. *Social Work, Sociometry, and Psychodrama*: Springer; 2021. p. 101-124.
26. Dökmen Ü. Sosyometri ve psikodrama: kuramsal temeller, uygulamalardan örnekler, yeni yaklaşımlar: Sistem yayıncılık; 1995.
27. Schramski TG. A systematic model of psychodrama. 1978.
28. Kaner S. Psikodrama kuram: teknik ve araçlar. *Ankara University Journal of Faculty of Educational Sciences*. 1990;23(2):457-480.
29. Blatner A. Foundations of psychodrama. 1988.
30. Blatner A. Acting In: Practical Applications of Psychodramatic Methods. 3 ed. USA: Springer Publishing Company; 1996.
31. Hudgins K, Toscani, Francesca. Containment= Safety with Action Methods. *The Journal of Psychodrama, Sociometry and Group Psychotherapy*. 2014;62(1):105-110.
32. Knittel M. Empty Chair Grief Work from Psychodrama Perspective. *Counseling Today*. 2010;52(10):50-51.
33. Nolte J. JL Moreno and the psychodramatic method: On the practice of psychodrama: Routledge; 2019.
34. Hackney H, Cornier, S. Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci El Kitabı, T Ergene ve S Aydemir-Sevim (çev.). Ankara: Mentis yayıncılık; 2008.
35. Danış GÖ, Üneri, ÖŞ. A lesser known aspect of psychodrama: monodrama. *Turkish Journal of Clinical Psychiatry*. 2017;20(3):238-242.
36. Giacomucci S. Essentials of Psychodrama Practice. *Social Work, Sociometry, and Psychodrama: Experiential Approaches for Group Therapists, Community Leaders, and Social Workers*. Singapore: Springer Singapore; 2021. p. 253-275.
37. Oğuzhanoğlu NK. Psikodrama Terimleri Sözlüğü. Ankara: Nobel Yayıncılık; 2016.
38. Figusch Z. Bireysel psikodramadan büyük gruplarla sosyo-psikodramaya. İstanbul: Sistem Yayıncılık; 2011.
39. Cukier R. Bipersonal Psychodrama: Its Techniques, Therapists, and Clients: Lulu; 2008.