

Bölüm 7

KALÇA EKLEM İÇİ LEZYONLARI

Ortaç GÜRAN¹

GİRİŞ

Kalça Ağrısı Nedenleri:

Kalça ekleminde ağrıya yol açabilecek bu patolojiler arasından doğru tanıya ulaşabilmek için ilk olarak detaylı bir klinik öykü ile başlanmalı ve sonrasında sistematik bir fizik muayene ve gerekli görüntüleme tetkikleri istenmelidir. Klinik öykü ve kalça eklemine özel fizik muayene testleriyle gereksiz tetkiklerin önüne geçilebileceği unutulmamalıdır.

Tablo 1 Kalça ekleminde fizik muayene ve radyolojik değerlendirme Totbid Dergisi 2015; 14:1–26

Anterior Kalça Ağrısı	Lateral Kalça Ağrısı	Posterior Kalça Ağrısı	Diğer Nedenler
Kas straini	Trokanterik bursit	Lomber omurga patolojileri	Abdominal / inguinal herni
Kontüzyon	Gluteus medius/ minimus yırtıkları	Kompresif nöropatiler	Atletik pubalji
Kıkırdak yaralanmaları	İliotibial bant sendromu	Piriformis sendromu	Apandisit
Kalça dislokasyonu	Meralgia parestetika	Sakroiliak eklem patolojileri	Jinekolojik-Ürolojik-Genitoüriner patolojiler
Labral Yırtıklar			Psikojenik
Serbest cisimler			
Osteitis pubis			
İliopsoas bursiti/tendiniti			
Femur başı epifiz kayması			
Legg Calve Perthes hastalığı			
Osteoartrit			
Avasküler nekroz			
Femorasetabular sıkışma sendromu			

¹ Op.Dr.Ortaç GÜRAN, Sancaktepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, ortacguran@gmail.com

Anahtar Kelimeler: Kalça Serbest cisimler, Labral yırtıklar, Kıkırdak yaralanmaları, Ligamentum Teres tendinopatileri

KAYNAKÇA

- 1: Byrd JW, Jones KS. Hip arthroscopy in athletes. Clin Sports Med 2001;20(4):749-61.
- 2: Byrd JWT. Hip arthroscopy for post- traumatic loose fragments in the young active adult. Three case reports. Clin Sport Med. 1996, 14: 129-134
- 3: Boyer T, Dorfmann H. Arthroscopy in primary synovial chondromatosis of the hip: Description and outcome of treatment. J Bone Joint Surg Br 2007;90:314-318)
- 4: Jaskulka RA, Fischer G, Fenzl G. Dislocation and fracture-dislocation of the hip. J Bone Joint Surg Br 1991;73:465-469
- 5: Mullis BH, Dahners LE. Hip arthroscopy to remove loose bodies after traumatic dislocation. J Orthop Trauma 2006;20:22-26.
- 6: Crawford MJ, Dy CJ, Alexander JW, et al. The 2007 Frank Stinchfield Award: the biomechanics of the hip labrum and the stability of the hip. Clin Orthop Relat Res. 2007;465:16-22.
- 7: Simon SR, Alaranta H, An KN, et al. Kinesiology. In: Buckwalter JA, Einhorn TA, Simon SR, American Academy of Orthopaedic Surgeons, editors. Orthopaedic basic science: Biology and biomechanics of the musculoskeletal system, 2nd ed. Rosemont, IL: American Academy of Orthopaedic Surgeons; 2000. p.782-8.,
- 8: Seldes RM, Tan V, Hunt J, Katz M, Winiarsky R, Fitzgerald RH Jr. Anatomy, histologic features, and vascularity of the adult acetabular labrum. Clin Orthop Relat Res 2001;(382):232-40.
- 9: Thomas Byrd JW. Indications and contraindications. In: Thomas Byrd JW, editor. Operative Hip Arthroscopy, 2nd ed. New York: Springer Science Business Media, Inc; 2005. p.6-35.
- 10: Perumal V, Woodley SJ, Nicholson HD. Ligament of the head of femur: A comprehensive review of its anatomy, embryology, and potential function. Clin Anat. 2016;29:247-55.
- 11: Kraeutler MJ, Garabekyan T, Pascual-Garrido C, et al. (2016). Ligamentum teres tendinopathy and tears. Muscles, ligaments and tendons journal, 6(3), 337.
- 12: Kraeutler MJ, Garabekyan T, Pascual-Garrido C, et al. (2016). Ligamentum teres tendinopathy and tears. Muscles, ligaments and tendons journal, 6(3), 337.
- 13: Crawford K, Philippon MJ, Sekiya JK, et al. Microfracture of the hip in athletes. Clin Sports Med 2006;25:327-335.
- 14: Linden B, Jonsson K, Redlund-Johnell I. Osteochondritis dissecans of the hip. Acta Radiol. 2003;44:67-71.
- 15: Evans KN, Providence BC. Case report: Fresh-stored osteochondral allograft for treatment of osteochondritis dissecans of the femoral head. Clin Orthop Rel Res. 2010;468:613-618
- 16: Yen YM, Kocher MS. Chondral lesions of the hip: Microfracture and chondroplasty. Sports Med Arthroscopy. 2010;18:83-89.
- 17: Guillemine M, Barbier JM. Bone Joint Surg Br. 1957 May; 39-B(2):268-77.
- 18: Yen YM, Kocher MS. Chondral lesions of the hip: Microfracture and chondroplasty. Sports Med Arthroscopy. 2010;18:83-89.
- 19: Byrd JW, Jones KS. Prospective analysis of hip arthroscopy with 10-year follow-up. Clin Orthop Rel Res. 2010;468:741-746.