

Bölüm 25

Omuz Distosisi

Çağdaş BAYRAM¹



Genel Bilgiler

- Omuz distosisi, tahmin edilemez ve önlenemez bir obstetrik acildir.
- Gebe ve fetusun yaralanmasına neden olabilecek bir durumdur.
- Omuz distosisi için risk faktörleri tanımlanmıştır.
- Ancak risk faktörlerinin, omuz distosisi için zayıf prediktif değeri vardır.
- Omuz distosisi, genellikle ön omuzun inişinin simfizis pubis tarafından engellenmesi ile ortaya çıkar.
- Bazen de arka omuzun sakral promontoryuma takılması ile de ortaya çıkabilir.
- Nadiren de her iki omuz takılabilir.
- Fetal başın nazik traksiyonuna rağmen omuzların doğurtulamaması, doğumun gerçekleşebilmesi için ek ilave obstetrik manevralara ihtiyaç duyulması ile tanı konur.
- İnsidansı %0.2-3 arasında değişir.
- İnsidanstaki bu geniş aralığın nedeni, doğumu yaptıran sağlık çalışanlarının ek yardımcı manevraları kullanma konusunda verdiği klinik karar, çalışma yapılan popülasyondaki değişkenlikler ve omuz distosisi tanımındaki farklılıklardır.
- Fetal başın, maternal perineye doğru geri çekilmesi (kaplumbağa işareti) tanısaldır.

¹ İKÇÜ Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği

KAYNAKLAR

* ACOG Practice Bulletin No. 178: Shoulder Dystocia
Obstet Gynecol. 2017 May; 129(5):e123-133

* RCOG Green-top Guideline No.42 Shoulder Dystocia
March 2012 e1-18 *

<https://www.tjodistanbul.org/egitim/istanbul-kliniklerinden/obstetri/omuz-distosisi> erişim tarihi:
05.01.2021

* Tokmak A, Moralođlu Tekin Ö, Özcan K. N, Erkaya S.
Vajinal Doğumun Korkulan Komplikasyonu: Omuz
Distosisi Jinekoloji-Obstetrik ve Neonatoloji Tıp
Dergisi 2016; Volum:13, Sayı:4, Sayfa: 176-183