

## Bölüm 17

# Post-Term Gebelik Protokolü

Alkım Gülşah ŞAHİNGÖZ YILDIRIM<sup>1</sup>



### Tanım

- Post-term gebelik 42 0/7 haftaya ulaşmış veya bu süreyi aşmış gebelikleri tanımlamak için kullanılır.
- Term gebeliklerin haftalarına göre ayrıntılı sınıflandırılması aşağıdaki gibidir:
  - o **Erken term:** 37/0-38/7 haftalar arası gebelik
  - o **Term:** 39/0-40/7 haftalar arası gebelik
  - o **Geç-term:** 41/0-41/7 haftalar arası gebelik
  - o **Post-term:** 42/0 ve daha sonrası gebelik haftaları

### Antenatal Bilgilendirme

- Post-term ve geç-term gebeliklerin etyolojisi çoğunlukla bilinmemekle beraber yapılan çalışmalarda bir takım risk faktörleri saptanmıştır.
- Bunlar;
  - o Gebelik haftası hesaplamada hata yapılması
  - o Daha önce post-term gebelik yaşamış olmak
  - o Primigravida
  - o Genetik yatkınlık
  - o Erkek fetus
  - o Obezite
  - o Fetal sebepler ( plasental sülfataz eksikliği, anensefali )
  - o İdiyopatik

<sup>1</sup> İzmir Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği Perinatoloji Bölümü

### Post-Term Gebeliklerin Yönetimi

- ACOG rehberleri öncesinde servikal olgunluk yeterli değil ise post-term gebeliklerde bekle ve gör tedavisi uygulanıyordu.
- Yapılan çalışmaların artan gestasyonel gebelik haftası ve perinatal mortalite/morbidite arasında ilişki göstermesi sebebi ile artık bu yöntemden uzaklaşılmıştır.
- Post-term gebelikler 42. gebelik haftası itibari ile doğum ile sonlandırılmalıdır.
- Son yapılan çalışmalar bu süreyi 41. gebelik haftasından itibaren olarak desteklemektedir.
- Post-term doğum indüksiyonunun perinatal ölüm, sezaryen ile doğum, mekonyum aspirasyon sendromu riskini azalttığı görülmektedir.
- Doğum indüksiyonunda membranların sıyrılması işlemi uygulanabilir. Bu mekanik uyarı ile endojen prostoglandin salınımında artış ve sonucunda uterin kontraksiyonlar oluşmaktadır.
- Post-term gebeliklerde servikal olgunlaşma ve doğum indüksiyonu için misoprostol (PGE1) ve dinoproston (PGE2) kullanılabilir.
- Çoğul gebeliklerde post-term gebeliğin tanımı için belirlenen bir eşik değer olmamakla birlikte; ikiz gebelikler için 38. gebelik haftasından itibaren, üçüz gebeliklerde 35. gebelik haftasından itibaren ölü doğum riski artmaktadır. Dördüz ve üzeri gebelikler için yeterli veri yoktur. Çoğul gebelikler duruma özel belirlenmiş yönergeler eşliğinde yönetilmelidir.

### KAYNAKLAR

- \*Management of post-term and late-term pregnancies. ACOG Practice Bulletin no: 146 (2014).
- \*Gabbe SG., Niebyl JR. Obstetrics Normal and Problem Pregnancies. 7th Edition. Elsevier 2017. 1600 John F. Kennedy Blvd. Ste 1800. Philadelphia, PA 19103-2899