

Bölüm 1

Gebelik Tetkikleri, Tarama Değerlendirmesi

Ayşegül GÜLBAHAR¹



İlk Muayene

İdeali 6-8 hafta arasında yapılması olup, ilk 14 hafta içinde yapılmalıdır. 14 haftadan sonraki yeni tanı gebelik ve ilk gelişler, gebelik haftasına bakılmaksızın ilk izlem olarak değerlendirilmelidir.

Gebelik Tanısı Sonrası Detaylı Anamnez

- Kimlik bilgileri
- Menstrüel hikâye ve son adet tarihi
- Geçirilmiş cerrahi ve ilaç kullanım öyküsü
- Gebelik öncesi soy ve özgeçmiş
- Gebelik öncesi hastalık öyküsü
- Önceki gebelik öyküleri
- Önceki doğumların anamnezi

Sistemik Muayene

- Boy, ağırlık, kan basıncı ölçümü (her muayenede rutin)
- Spekulumla vajen ve serviks muayenesi yapılması
- Pap smear alınması (öncesinde düzenli takip edilmeyen gebelerde)
- Semptomatik vajinal enfeksiyon bulgusu varsa değerlendirilmesi
- Vajinal veya abdominal ultrasonografi

Antenatal Bilgilendirme

- Tarama testleri, tetkikler, takip sıklığı hakkında bilgilendirme
- Beslenme önerileri; gıda temizliği, besinlerle bulaşan enfeksiyon riskinin nasıl azaltılacağı, D vitamininin önemi ek vitamin desteği (Bkz. TC Sağlık Bakanlığı, doğum öncesi bakım yönetim rehber D vitamin desteği akış çizelgesi)
- Folik asit desteği
- Tahmini doğum tarihinin belirlenmesi
- Yaşam biçimi önerileri; sigara, alkol, madde bağımlılığının sorgulanması

¹ İKÇÜ Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği

Gebe takipleri 32. Haftaya kadar her 4 haftada bir, 32-36 hafta arasında 2 haftada bir, sonrasında haftada bir olarak yapılmalıdır. 40.haftaya kadar doğum gerçekleşmez ise 3 günde bir hasta kontrole çağrılır.

KAYNAKLAR

- * Guidelines for perinatal care. 8th ed. American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG). Elk Grove Village (IL): AAP; Washington, D. 2017; 712p
- * Screening for Fetal Aneuploidy. ACOG Practice Bulletin No. 163. American College of Obstetricians and Gynecologists' Committee Obstet Gynecol. 2016 May;127(5):979- 81.
- * Doğum öncesi bakım yönetim rehberi. TC Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu. Ankara: 2014; 44p.
- * Gebelikte Fetal Kromozomal Anomali Taraması Amacıyla Uygulanan Testlerin Etkililik Analizi. TC Sağlık Bakanlığı Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü. Ankara: 2020 Mart; 107p.
- * Antenatal care. Routine care for the healthy pregnant woman. National Institute for Health and Care Excellence (NICE).(2017). www.pathways.nice.org.uk
- * Minakami H, Maeda T, Fujii T, Hamada H ve ark. Guidelines for obstetrical practice in Japan: Japan Society of Obstetrics and Gynecology (JSOG) Japan Association of Obstetricians and Gynecologists (JAOG) 2014 edition. J Obstet Gynaecol Res; 2014.40(6):1469-99.